

ENERVIT – Isotonic Drink

Iontový nápoj pro podporu výkonnosti

Rozpuštěním ENERVIT Isotonic Drink ve vodě získáte energetický iontový nápoj pro vytrvalce, který přispívá k udržení výkonnosti a zvyšuje vstřebávání vody během fyzického výkonu. Je užitečný především v případě nadměrného pocení v důsledku jakékoliv intenzivní fyzické aktivity a při sportu, ať již amatérském či profesionálním.

NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty (citron)	100 g	15 g (1 odměrka)
Energetická hodnota	337kcal 1432 kJ	50,5 kcal 214,5 kJ
Bílkoviny	0	0
Sacharidy	84	12,5
z toho cukry	74	11
Tuky	0	0
Sůl	2	0,3
Sodík (mg)	800	120
Draslík (mg)	150	22,5
Chlor (mg)	492	74
Hořčík (mg)	45	6,75
Vitamín C (mg)	101,6	15,2
Vitamín B3 (mg)	20,3	3,05
Vitamín B5 (mg)	7,6	1,15
Vitamín B2 (mg)	1,8	0,265
Vitamín B1 (mg)	1	0,15
Vitamín D (µg)	6,4	0,95
Osmolalita	270 mOsm/kg	



KDY A JAK POUŽÍT

Nápoj pijte průběžně BĚHEM výkonu, cca každých 15 minut 100 až 150 ml.

PŘÍPRAVA

Do 500 ml vody nasypete 30 g prášku. Pro hypotonickou hustotu nápoje do 500 ml vody nasypete 15 g prášku.

DOPORUČUJEME

Nic nezkazíte, když nápoj zbylý z tréninku dopijete i po skončení výkonu, ale ještě před regeneračním nápojem. U výkonů, kde se nadměrně potíte, doporučujeme pít výhradně hypotonicky ředěný nápoj.

SLOŽENÍ

Sacharóza (39,5 %), dextróza (24,6 %), fruktóza (12 %), směs maltodextrinů s různým stupněm polymerace (DE2, DE6 a DE19) (7,9 %), glukonát sodný, regulátor kyselosti: kyselina citrónová, rýžový škrob (3 %), aroma, glukonát draselný, chlorid sodný, zahušřovadlo: karboxymethyl celulóza, uhličitan hořečnatý, protispékavé činidlo: oxid křemičitý, kyselina L-askorbová, barvivo: kurkumin, nikotinamid, vitamín B5, vitamín B2, vitamín B1, vitamín D.

Příchuť: citron

Balení: 420g