

Manuel Utilisateur

iGS800 Compteur GPS Intelligent

www.igpsport.cn



Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd.

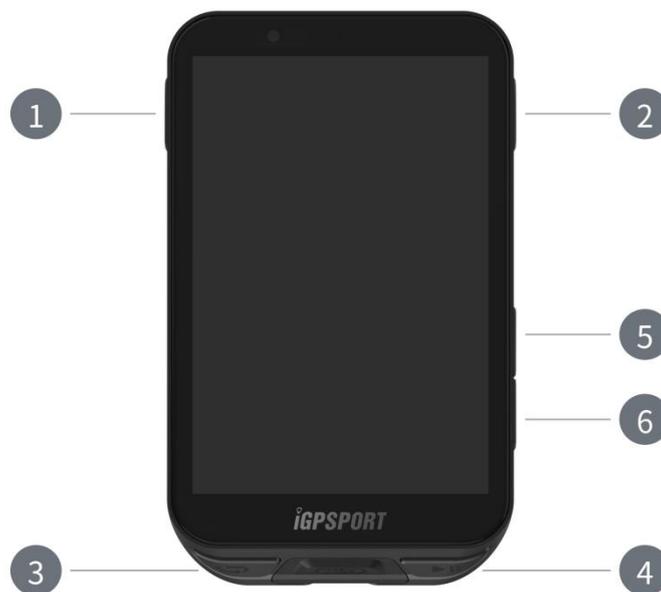
Sommaire

Présentation de produit	4
Fonction de bouton	4
Icône	4
Charge	5
Jumelage avec le téléphone	5
Mise à jour du micrologiciel	6
Installation du support de compteur	6
Cyclisme	7
Préparation	7
Utilisation de l'écran tactile	7
Utilisation des boutons	7
Au cours de l'activité	8
Fin de l'activité	8
Mode de cyclisme	9
Activation du mode	9
Configuration de la page	9
Configuration d'alerte	9
Fonction automatique	10
Planification de l'escalade	10
Ajouter un mode	10
Supprimer un mode	10
Navigation	10
Navigation par activité existante	10
Navigation par itinéraire	11
Navigation par position	11
Paramètres de navigation	11
Paramètres de la carte	11
Opérations de navigation	11
Entraînement	11
Utilisation des cours d'entraînement	12
Utilisation des plans d'entraînement	12
Utilisation de l'entraînement par intervalles	12
Utilisation du Home Trainer Intelligent	12
Analyse de l'entraînement :	13
Informations utilisateur	13
Condition physique en temps réel	13
État de l'entraînement	13
Niveau de condition physique	14
Niveau de récupération	14
Plage de fréquence cardiaque personnelle	14
Segments	14
Transfert des segments	14
Aperçu des segments	14
Paramètres des segments	14
Utilisation des segments	15
Historique des activités	15

Toutes les activités	15
Records Personnels	16
Météo	16
Notifications intelligentes	16
Page d'état	16
Paramètres	16
Capteurs :	17
Wi-Fi	18
Mode Thème	18
Gestion de la batterie	18
Langues	19
Rétroéclairage	19
Son	19
Mode GPS	19
Heure	19
Unités	19
Réinitialisation de l'appareil	19
Mise à jour du micrologiciel	19
Redémarrage	20
iGPSPORT APP	20
Paramètres utilisateur	20
Données d'activité	20
Paramètres de l'appareil	20
Partage d'activités	20
Réglage de diamètre de roue	20

Présentation de produit

Fonction de bouton



① 	Bouton d'alimentation	Appuyer brièvement pour allumer / Maintenir enfoncé pour éteindre / Revenir à la page précédente
② 	Bouton de confirmation	Confirmer / Accéder au menu de cyclisme
③ 	Bouton de comptage	Compter les tours / Accéder au menu système
④ 	Bouton de cyclisme	Démarrer l'activité / Mettre en pause l'activité
⑤ 	Bouton vers le haut	Vers le haut / Vers la gauche
⑥ 	Bouton vers le bas	Vers le bas / Vers la droite

Icône

				
---	---	---	---	---

Signal GPS	Batterie	Etat du Bluetooth	Etat du Wi-Fi	Transfert de données
				
Démarrer l'enregistrement	Mettre en pause l'enregistrement	Retour à la page d'accueil	Arrêter l'enregistrement	Menu des fonctionnalités
				
Capteur de fréquence cardiaque	Capteur de cadence	Capteur de vitesse	Capteur de vitesse et de cadence	Capteur de puissance
				
Dérailleur électronique	Radar	FEC	Vélo électrique	Eclairage de vélo

Charge

Notre appareil est équipé d'une batterie lithium rechargeable intégrée. Vous pouvez la recharger à l'aide d'un adaptateur ou d'un port USB de l'ordinateur (veuillez utiliser le câble original).

1. Ouvrez le couvercle de protection en caoutchouc sur le port USB.
2. Branchez le câble USB.
3. Attendez que l'appareil soit complètement chargé.

Une fois la charge terminée, veuillez remettre le couvercle USB après avoir débranché le câble.

Attention :

- 1) Veuillez charger l'appareil par l'adaptateur DC5V. Il est déconseillé d'utiliser un adaptateur de charge rapide, cela pourrait endommager la batterie.
- 2) Lorsque la batterie est faible, une icône de batterie faible s'affichera en haut à droite de la page d'accueil, vous indiquant qu'il est nécessaire de recharger l'appareil.
- 3) Ne tirez pas excessivement le couvercle USB afin de maintenir l'effet étanche et anti-poussière.

Jumelage avec le téléphone

L'appareillage avec votre téléphone portable facilite votre utilisation du compteur, vous permettant de profiter de plus de fonctionnalités sur l'application iGPSport.

Jumelage avec le téléphone pour la première fois

1. Ouvrez l'application iGPSPORT sur votre smartphone, et connectez-vous avec votre compte iGPSPORT.
2. Approchez votre compteur de votre téléphone, accédez à la page d'accueil de l'application iGPSPORT ou à la page des appareils, cliquez sur « Ajouter un appareil », sélectionnez « Série iGS », votre téléphone trouvera automatiquement le compteur « iGS800 », sélectionnez-le et cliquez sur « Connecter », et commencez le jumelage
3. Lorsque votre téléphone portable affiche une fenêtre contextuelle système « Demande d'association Bluetooth », appuyez sur « Associer » pour accepter la demande d'association Bluetooth.
4. Une fois l'association terminée, le compteur s'affichera dans la liste des appareils.
5. Après une association réussie du compteur, l'application iGPSPORT vous invitera à configurer le compteur sur votre téléphone portable. Une fois la configuration terminée, cliquez sur « Terminé » et vos paramètres seront synchronisés avec le compteur.

Après l'association réussie du téléphone portable, l'appareil et le téléphone se connecteront automatiquement via Bluetooth. Si l'association est échouée, vous pouvez essayer de redémarrer le Bluetooth, l'application ou le compteur pour recommencer le jumelage.

Suppression du jumelage

Si vous souhaitez associer votre compteur à un autre téléphone portable, veuillez d'abord supprimer le jumelage actuel :

1. Accédez au paramètre du système > Association mobile, vérifiez les appareils mobiles déjà associés.
2. Sélectionnez l'appareil mobile que vous souhaitez supprimer, cliquez sur « Supprimer l'association », puis confirmez en appuyant sur le bouton de confirmation.
3. Une fois terminé, le compteur redémarrera automatiquement et la barre d'état affichera l'icône de désassociation Bluetooth.

Remarques :

- 1) Veuillez effectuer le jumelage dans l'application iGPSPORT en suivant les instructions, plutôt que dans les paramètres Bluetooth de votre smartphone.
- 2) Assurez-vous que votre smartphone est connecté à Internet et que la fonction Bluetooth est activée.
- 3) Téléchargez l'application iGPSPORT depuis l'App Store ou Google Play.
- 4) Pour les utilisateurs Android, assurez-vous d'avoir activé les autorisations de localisation pour l'application iGPSPORT dans les paramètres de l'application sur votre téléphone portable.
- 5) Évitez de supprimer et d'associer fréquemment.

Mise à jour du micrologiciel

Pour maintenir votre compteur à jour et bénéficier des meilleures performances, assurez-vous de mettre à jour le micrologiciel dès qu'une nouvelle version est disponible.

1. Lorsque votre appareil est connecté via Bluetooth ou Wi-Fi, il vérifiera automatiquement les mises à jour du micrologiciel.
2. Vous pouvez également vérifier manuellement les mises à jour en accédant à l'application iGPSPORT > Appareil > Mise à jour du micrologiciel.
3. Selon la connexion Bluetooth, la mise à jour du micrologiciel peut prendre jusqu'à 20 minutes au maximum. Veuillez patienter pendant le processus.

Installation du support de compteur

Fixez-le au guidon à l'aide de la bague en caoutchouc fournie.

1. Placez le coussinet en caoutchouc au dos du support de compteur.
2. Choisissez un emplacement approprié sur le guidon pour placer le coussinet en caoutchouc et le support de compteur.

3. Utilisez deux bagues en caoutchouc pour contourner respectivement la poignée et attacher le support de compteur en accrochant les clips du support de compteur. Fixez-le au guidon.
4. Alignez la partie soulevée à l'arrière du compteur avec le cran du support de compteur.
5. Placez le compteur sur le support de compteur et tournez-le de 90 degrés.

Remarque : nous vous recommandons d'utiliser le support de compteur ou un support d'extension officiel iGPSPORT pour éviter d'endommager les clips du compteur.

Cyclisme

Préparation

Avant de rouler, le compteur doit être mis à l'extérieur dans un endroit dégagé pour recevoir le signal satellite afin de garantir l'exactitude des données de votre trajet. Dirigez-vous vers un espace extérieur dégagé, placez le compteur vers le haut et attendez la réception du signal.

Si vous avez déjà associé des capteurs en option avec le compteur, vous pouvez les activer les capteurs correspondants, qui se coupleront automatiquement avec le compteur. Pendant le cyclisme, le compteur utilisera automatiquement les capteurs connectés pour mesurer vos données telles que la fréquence cardiaque, la cadence de pédalage, la puissance, etc.

Utilisation de l'écran tactile

1. Une fois le signal satellite reçu, sélectionnez le mode de cyclisme sur la page d'accueil pour accéder à la page des données de cyclisme.
2. Faites glisser vers la gauche ou vers la droite pour basculer entre les pages de données de cyclisme.
3. Faites glisser vers le bas depuis le haut pour accéder à la page d'état.
4. Maintenez sur la page des données de cyclisme pour accéder au mode de modification des pages et des textes.
5. Touchez n'importe où sur la page des données de cyclisme pour afficher la barre d'état du cyclisme. Vous pouvez vérifier à tout moment l'état des capteurs ou effectuer des opérations rapides.
6. Sélectionnez  pour revenir à la page d'accueil.
7. Sélectionnez  pour accéder au menu de cyclisme.
8. Sélectionnez  pour commencer l'enregistrement de l'activité.
9. Pendant l'enregistrement de l'activité, sélectionnez  pour mettre en pause l'enregistrement.
10. Pendant l'enregistrement de l'activité, sélectionnez  pour terminer l'activité et sauvegarder l'enregistrement.

Utilisation des boutons

1. Une fois le signal satellite reçu, sélectionnez  pour accéder à la page des données de cyclisme.
2. Sélectionnez  pour basculer entre les pages de données de cyclisme.
3. Sélectionnez  pour revenir à la page d'accueil.
4. Pendant l'enregistrement de l'activité, sélectionnez  pour accéder à la page d'état.
5. Sélectionnez  pour commencer l'enregistrement de l'activité.
6. Pendant l'enregistrement de l'activité, sélectionnez  pour mettre en pause l'enregistrement.
7. Pendant l'enregistrement de l'activité, sélectionnez  pour commencer à enregistrer un nouveau tour.
8. Sélectionnez  pour accéder au menu de cyclisme et sélectionnez « **sauvegarder** » pour terminer l'activité et sauvegarder l'enregistrement.

Au cours de l'activité

Affichage des vues de données

Pendant l'entraînement, vous pouvez basculer entre les vues de cyclisme de gauche à droite. Veuillez noter que les données affichables dépendent du mode de vélo sélectionné et du contenu de la page que vous avez éditée pour le mode sélectionné.

Sur le compteur et dans l'application iGPSPORT, vous pouvez définir des pages spécifiques pour différents modes de cyclisme. Vous pouvez personnaliser les champs de données pour chaque mode d'activité et sélectionner les données que vous souhaitez voir au cours de l'activité.

Menu de fonctionnalités du cyclisme

Pendant l'activité, vous pouvez sélectionner ●●● pour accéder au menu de cyclisme, où vous pouvez accéder rapidement à la navigation, aux programmes d'entraînement, à la configuration des pages et des champs de données, etc.

Comptage de tours

Sélectionnez  pour compter manuellement les tours ou activez la fonction de comptage automatique de tours dans les paramètres du mode de cyclisme. Sélectionnez **Menu du système** > **Modes de cyclisme** > **Fonction automatique** > **Compter automatiquement les tours**, et configurez-le pour compter par distance, par emplacement ou par durée. Si vous choisissez par distance, définissez la distance de chaque tour, et chaque fois que vous parcourez cette distance, elle est automatiquement enregistrée comme un tour. Si vous choisissez par emplacement, l'emplacement où l'enregistrement commence sera le point de repère, et une fois que vous avez atteint le point de repère à nouveau, il est automatiquement enregistré comme un tour. Vous pouvez long cliquer sur le bouton de comptage de tours pour modifier le point de repère. Si vous choisissez par durée, une fois cette durée écoulée, elle est automatiquement enregistrée comme un tour.

Fin de l'activité

Résumé de l'activité

Après avoir terminé votre activité, vous obtiendrez immédiatement un résumé de l'activité sur le compteur. Vous pouvez obtenir des données et des graphiques d'analyse plus détaillés dans l'application iGPSPORT ou sur le site web iGPSPORT.

Les informations affichées dans le résumé de l'activité dépendent des données collectées pendant l'activité du cyclisme.

Sélectionnez « **Historique** » sur la page d'accueil du compteur pour afficher les enregistrements d'activité récents. Vous pouvez consulter la liste des activités récentes stockées sur le compteur et leurs résumés des activités.

Consultation des données de cyclisme dans l'application

Après avoir terminé votre activité, si votre téléphone est à portée Bluetooth, le compteur se connectera automatiquement à l'application iGPSPORT et synchronisera vos données (assurez-vous d'avoir activé la synchronisation automatique dans l'application). Dans l'application, vous pouvez consulter facilement l'analyse des données après chaque enregistrement de l'activité. Avec l'application iGPSPORT, vous pouvez rapidement parcourir les détails des activités et partager vos activités avec vos amis.

En ce qui concerne les détails des données d'activité, vous pouvez également utiliser le site web iGPSPORT pour analyser chaque détail de votre enregistrement d'activité, afin de mieux comprendre vos performances, de suivre l'évolution de vos objectifs d'entraînement mensuels et de partager vos meilleurs enregistrements de cyclisme avec d'autres personnes.

Pour plus d'informations, veuillez consulter l'application iGPSPORT.

Mode de cyclisme

Le mode de cyclisme s'agit de différentes configurations d'activités de cyclisme que vous pouvez sélectionner sur votre compteur. Il existe 6 modes de cyclisme par défaut sur le compteur, vous pouvez également ajouter de nouveaux modes de cyclisme et les configurer selon vos besoins.

Vous pouvez effectuer des réglages spécifiques pour chaque mode de cyclisme. Par exemple, vous pouvez définir un modèle de page de données personnalisé pour chaque mode de cyclisme et choisir les données que vous souhaitez afficher pendant votre activité, en sélectionnant les options qui conviennent le mieux à vos besoins en matière d'entraînement.

Le compteur peut stocker jusqu'à 8 modes de cyclisme.



Sélectionnez « **mode de cyclisme** » dans le menu système, choisissez un mode pour afficher les options de ce mode.

Activation du mode

Sur la page de configuration du mode de cyclisme, sélectionnez « **Activer** » pour activer ce mode.

Configuration de la page

Sélectionnez « **Page** » pour accéder à la liste des pages, le système intègre 5 pages de données prédéfinies ainsi que plusieurs pages spécifiques telles que la carte et l'altimètre.

1. Sélectionnez une page pour accéder au menu de configuration de la page.
2. Affichez/cachez la page en sélectionnant « **Activer** ».
3. Pour accéder au mode de configuration de la page, où vous pouvez voir le modèle de page actuellement utilisé.
 - Sélectionnez ▲/▼ pour basculer entre les modèles de page et prévisualiser en temps réel
 - Sélectionnez les champs de données pour accéder à la liste des champs de données et sélectionner ceux que vous souhaitez afficher.
 - Sélectionnez ✓ pour enregistrer et quitter la configuration de la page et des champs.
4. Vous pouvez personnaliser l'ordre des pages dans la configuration de page.
 - Sélectionnez « Vers le haut » pour déplacer la page vers le haut.
 - Sélectionnez « Vers le bas » pour déplacer la page vers le bas.
5. Le compteur fournit la fonction de retour automatique à la page d'accueil. Sélectionnez « **Accueil** » et activez-la dans le menu de configuration de la page sélectionnée pour définir cette page comme page d'accueil. Pendant le cyclisme, après avoir consulté une page, le compteur reviendra automatiquement à la page d'accueil si cette fonction est activée.

Configuration d'alerte

1. Sélectionnez « **Configuration d'alerte** » pour accéder à la liste des types d'alerte.

2. Sélectionnez un type d'alerte et activez la fonction d'alerte en sélectionnant « **Activer** ».
3. Après avoir activé la fonction d'alerte, sélectionnez « **Seuil** » pour définir la valeur d'alerte.

Fonction automatique

1. Sélectionnez « **Fonction automatique** » pour accéder à la liste des fonctions automatiques.
2. Sélectionnez une fonction automatique et choisissez de l'activer ou de la désactiver.

Planification de l'escalade

1. Activez/désactivez la fonction de « **planification de l'escalade** ».
2. Pour utiliser la fonction de planification de l'escalade, vous devez d'abord envoyer un itinéraire avec des données d'altitude depuis l'application iGPSPORT vers le compteur.
3. Lorsque vous utilisez un itinéraire de navigation sur le compteur, si une section de la route a une pente supérieure à 3% et une longueur supérieure à 500m, la page de planification de l'escalade apparaîtra automatiquement.

Ajouter un mode

1. Sélectionnez « **Ajouter un mode** » pour accéder à la liste des modèles de mode.
2. Sélectionnez un modèle existant.
3. Personnalisez le nouveau mode selon le modèle existant.

Supprimer un mode

Sélectionnez « **Supprimer un mode** » pour supprimer le mode de cyclisme. (Remarque : la suppression du mode est uniquement applicable aux modes de cyclisme ajoutés par l'utilisateur).

Navigation

Vous pouvez planifier votre itinéraire de navigation dans l'application iGPSPORT et l'envoyer à l'appareil. Vous pouvez aussi importer directement des fichiers d'itinéraire au format GPX ou TCX dans l'application iGPSPORT et les envoyer à l'appareil. Vous pouvez également utiliser les itinéraires enregistrés comme guides de navigation.

Sur la page d'accueil, sélectionner « **Navigation** » pour accéder au menu de navigation.



Navigation par activité existante

1. Sélectionnez « **Historique de cyclisme** » pour afficher les options d'activité existantes.
2. Sélectionnez une activité pour activer la navigation sur itinéraire.

Navigation par itinéraire

1. Envoyez un itinéraire de l'application iGPSPORT à l'appareil.
2. Sélectionnez « **Navigation sur itinéraire** » pour afficher la liste des itinéraires.
3. Sélectionnez un itinéraire pour afficher un aperçu de l'itinéraire et son profil altimétrique.
4. Sélectionnez « Navigation » pour activer la navigation sur l'itinéraire.

Navigation par position

1. Sélectionnez « **Positions enregistrées** » pour afficher la liste des emplacements.
2. Sélectionnez une position pour prévisualiser son emplacement sur la carte.
3. Sélectionnez « **Navigation** » pour que l'appareil planifie un itinéraire de votre position actuelle à la position sélectionnée.

Paramètres de navigation

1. Sélectionnez « **Replanification d'itinéraire** » pour activer ou désactiver la fonction de replanification d'itinéraire. Lorsque cette fonction est activée, l'appareil replanifiera automatiquement l'itinéraire optimal si vous vous éloignez de l'itinéraire de navigation.
2. Sélectionnez « **Notification de virage** » pour activer ou désactiver les notifications de virage.
3. Sélectionnez « **Afficher l'altitude** » pour afficher ou masquer les données d'altitude.

Paramètres de la carte

Dans les paramètres de la carte, vous pouvez personnaliser la configuration de la carte de navigation, y compris le nord en haut, les noms de rue, le zoom automatique et la topographie DEM.

Opérations de navigation

- Accédez au mode cyclisme et basculez vers la page de la carte.
- Sélectionnez  pour zoomer sur la carte.
- Sélectionnez  pour basculer le nord en haut.
- Sélectionnez  pour passer en mode de contrôle tactile de la carte, où vous pouvez faire glisser la carte dans toutes les directions, zoomer avec deux doigts et appuyer longuement pour marquer des positions.
- Sélectionnez ●●● pour accéder au menu de cyclisme, où vous pouvez choisir d'arrêter l'itinéraire, de retourner au point de départ, de naviguer vers une position, etc.

Entraînement

Vous pouvez créer des plans d'entraînement, des cours d'entraînement dans l'application iGPSPORT et les transférer vers l'appareil, ou créer directement des séances d'entraînement par intervalles sur l'appareil.



Utilisation des cours d'entraînement

1. Envoyez un cours d'entraînement depuis l'application iGPSPOORT vers l'appareil.
2. Sélectionnez un cours d'entraînement pour voir chaque étape de ce cours.
3. Sélectionnez « **Démarrer l'entraînement** » pour passer en mode cyclisme. La page d'entraînement s'affichera sur la page de données de cyclisme.
4. Sélectionnez  pour démarrer l'entraînement et chronométrer votre activité.
5. Sélectionnez  sur la page d'entraînement pour terminer l'étape en cours et passer à l'étape suivante.
6. Sélectionnez  sur la page d'entraînement pour accéder au menu de cyclisme, puis sélectionnez « **Arrêter l'entraînement** » pour arrêter le cours.
7. Une fois que vous avez enregistré ou abandonné l'enregistrement de votre activité, l'entraînement sera également arrêté.

Utilisation des plans d'entraînement

1. Envoyez un plan d'entraînement depuis l'application iGPSPOORT vers l'appareil.
2. Sélectionnez le calendrier pour voir les plans et cours d'entraînement quotidiens.
3. Sélectionnez « **Démarrer l'entraînement** » pour passer en mode cyclisme. La page d'entraînement s'affichera sur la page de données de cyclisme.
4. Après avoir accédé au mode cyclisme, les opérations fonctionnent de manière similaire aux cours d'entraînement.

Utilisation de l'entraînement par intervalles

1. Sélectionnez « **Entraînement par intervalles** » pour accéder aux paramètres d'entraînement par intervalles.
2. Sélectionnez « **Cyclisme** » pour définir la durée et le type de chaque intervalle.
3. Sélectionnez « **Récupération** » pour définir la durée et le type de chaque période de récupération.
4. Sélectionnez « **Répétition** » pour définir le nombre de cycles d'entraînement.
5. Sélectionnez « **Échauffement** » ou « **Refroidissement** » pour activer ou désactiver rapidement la fonction d'échauffement avant l'entraînement et le refroidissement après l'entraînement.

Utilisation du Home Trainer Intelligent

1. Sélectionnez « Home Trainer Intelligent » pour afficher les options de mode du Trainer.
2. Si le Trainer Intelligent n'est pas encore connecté, sélectionnez « **Appairer Home Trainer Intelligent** » pour accéder aux paramètres des capteurs, réveiller le Home Trainer Intelligent et effectuer l'appairage.

3. Sélectionnez le mode « **Résistance** » pour définir le niveau de résistance du Trainer.
4. Sélectionnez le mode « **Puissance** » pour définir la puissance cible.
5. Sélectionnez le mode « **Pente** » pour ajuster la pente du Home Trainer.
6. Sélectionnez « **Selon l'activité** » pour choisir une activité ; le Home Trainer ajustera automatiquement la résistance en fonction de l'altitude de l'itinéraire.
7. Sélectionnez ►|| pour démarrer ou mettre en pause l'entraînement sur le Home Trainer.



Analyse de l'entraînement :

L'appareil évalue scientifiquement les indicateurs de condition physique des cyclistes en détectant les variations de données telles que la fréquence cardiaque, la puissance, la vitesse, etc. L'appareil peut évaluer et analyser plusieurs indicateurs d'entraînement avancés tels que l'effet de l'entraînement, la charge d'entraînement, les forces actuelles, la VO2 max, le temps de récupération, etc.

Remarques :

1. Avant l'entraînement, entrez des informations utilisateur précises, y compris le sexe, l'âge, le poids et la taille.
2. L'utilisateur doit porter un capteur de fréquence cardiaque pendant l'entraînement.

Informations utilisateur

Accédez à **Paramètres** > **Profil** > **Informations Utilisateur** pour configurer les paramètres physiologiques personnels.

Condition physique en temps réel

1. Sélectionnez « **Effet de l'entraînement** » sur la page de cyclisme pour afficher les options de configuration.
2. Sélectionnez « **Activer** » pour afficher en temps réel les données de condition physique en mode cyclisme.
3. Vous pouvez également ajouter « **Effet de l'entraînement** » comme élément de données dans les « **Paramètres de page et de champs** » pour voir les données de condition physique en temps réel.

État de l'entraînement

1. Accédez à « **État de l'entraînement** » sur la page d'accueil pour consulter les indicateurs de l'état de l'entraînement du cycliste.

2. Faites glisser vers la gauche ou vers la droite pour voir l'état de l'entraînement, la tendance de la charge, et la charge d'entraînement des 7 derniers jours.

Remarque : Pour obtenir les données sur l'état de l'entraînement et les tendances de charge, vous devez porter un capteur de fréquence cardiaque et faire du vélo pendant au moins 7 jours, avec une durée de cyclisme d'au moins 20 minutes par jour.

Niveau de condition physique

1. Accédez au « **Niveau de condition physique** » sur la page d'accueil pour voir les indicateurs liés au niveau de condition physique du cycliste.
2. Faites glisser vers la gauche ou vers la droite pour voir le niveau de condition physique, la VO2 max, FTP&MAP.

Remarque : Pour obtenir les données sur le niveau de condition physique, vous devez porter un capteur de fréquence cardiaque et faire du vélo à intensité moyenne à élevée pendant au moins 20 minutes.

Niveau de récupération

Accédez au « Niveau de récupération » pour voir l'état de récupération physique du cycliste et le temps de récupération complète.

Plage de fréquence cardiaque personnelle

Accédez à **Paramètres > Profil > Plage de Fréquence Cardiaque Personnelle** pour voir la plage de fréquence cardiaque personnelle. Les cyclistes peuvent choisir une plage de fréquence cardiaque pour l'entraînement en fonction de leurs objectifs.

Segments

La fonction des segments offre aux cyclistes un moyen de se challenger eux-mêmes. Grâce au chronométrage par segment, les utilisateurs peuvent s'entraîner de manière plus ciblée, améliorer leurs performances sur des sections ou zones spécifiques, et comparer leurs performances actuelles avec leurs performances passées ou celles des autres, dans le but d'une amélioration continue.

Transfert des segments

1. Envoyez les segments depuis l'application iGPSPORT vers l'appareil.
2. Connectez l'appareil à l'application iGPSPORT et sélectionnez « **Mes Segments** » dans « **Mon Profil** » pour choisir les segments à envoyer.

Aperçu des segments

1. Accédez à « **Segments** » depuis la page d'accueil pour voir les options de segment.
2. Sélectionnez un segment pour prévisualiser les informations du segment.
3. Sélectionnez « **Naviguer jusqu'au début** » pour accéder rapidement au mode cyclisme et planifier automatiquement la navigation jusqu'au début du segment.

Paramètres des segments

Dans les paramètres des segments, vous pouvez activer/désactiver la fonction de détection des segments, choisir l'objectif du segment, et synchroniser les dernières informations sur les segments avec l'application.



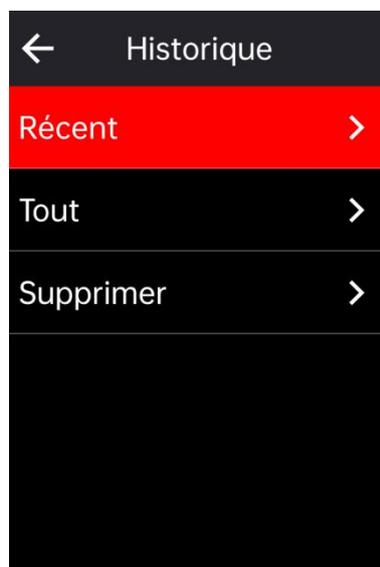
Utilisation des segments

Après avoir activé/désactivé la détection des segments dans les paramètres des segments, une page de segment s'ouvrira lorsque vous passerez par les segments pendant l'enregistrement de l'activité. Après avoir terminé un segment, l'appareil affichera les informations sur la complétion du segment.

Historique des activités

L'historique des activités comprend les activités de cyclisme enregistrées sur votre appareil. Vous pouvez consulter les données d'activité telles que l'heure, la durée, la distance, les calories brûlées, ainsi que les informations des capteurs externes associés.

Remarque : Si l'espace de stockage de l'appareil est insuffisant, les anciennes données d'historique seront écrasées.



Toutes les activités

1. Sélectionnez « **Toutes les activités** » pour voir la liste complète des activités passées.
2. Sélectionnez une activité pour afficher un résumé des informations.
3. Sélectionnez le résumé pour afficher les détails tels que le résumé, les tours, les données graphiques, les ascensions, les segments, l'état de l'entraînement, etc.
4. Sélectionnez « **Supprimer** » pour effacer cette activité de cyclisme.

Records Personnels

Les records personnels répertorient les meilleures performances réalisées avec votre appareil, y compris la plus longue distance, la vitesse moyenne la plus élevée, le dénivelé maximal, la durée maximale, et la meilleure puissance.

1. Accédez à « **Records Personnels** » depuis la page d'accueil pour voir la liste des records personnels.
2. Sélectionnez un record pour afficher ses détails.
3. Sélectionnez « **Voir** » pour consulter les données d'activité correspondantes.
4. Sélectionnez « **Réinitialiser** » pour supprimer le record actuel, et les données existantes ne seront plus classées.

Météo

Pour utiliser la fonction météo, vous devez installer l'application iGPSPORT sur votre téléphone et la connecter à votre appareil. Vous devez également activer les services de localisation (sur iOS) ou les paramètres de localisation (sur Android) pour obtenir des informations météorologiques. Vous pouvez consulter sur votre appareil les informations météorologiques synchronisées depuis l'application iGPSPORT.

1. « **Météo** » depuis la page d'accueil ou la page d'état pour voir les détails de la météo, et suivez les instructions pour mettre à jour les informations météorologiques.
2. Une fois les informations météorologiques mises à jour avec succès, vous verrez la météo actuelle, la température, le taux de précipitations, la vitesse et la direction du vent.

Notifications intelligentes

Pour utiliser la fonction de notifications intelligentes, vous devez installer l'application iGPSPORT sur votre téléphone et la connecter à votre appareil. Vous pouvez recevoir des notifications d'appels, de messages et d'applications sur votre appareil.

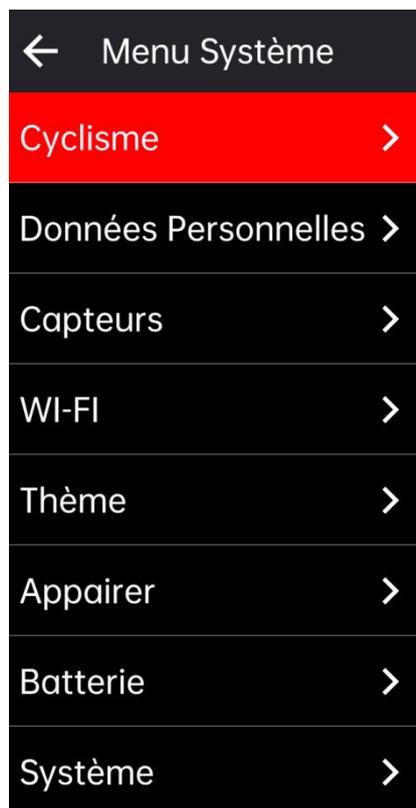
Remarque : Après avoir activé les notifications intelligentes, la consommation de batterie de votre appareil et de votre téléphone sera accrue en raison de la connexion Bluetooth continue.

Page d'état

1. Faites glisser vers le bas depuis la page d'accueil ou la page de cyclisme pour accéder à la page d'état, ou sélectionnez  pour y accéder.
2. La page d'état affiche des informations telles que le GPS, la batterie, l'état de connexion du téléphone, l'heure du lever et du coucher du soleil, l'altitude actuelle, etc.
3. La page d'état permet également d'accéder rapidement aux réglages du GPS, à l'étalonnage de l'altitude, à la luminosité, aux paramètres des capteurs, à la météo, aux notifications intelligentes, etc.

Paramètres

Sur la page d'accueil de l'appareil, sélectionnez « **Menu Système** » pour voir les options de paramètres, ou sélectionnez  pour y accéder directement.



Capteurs :

L'appareil peut être associé à des capteurs sans fil compatibles avec les protocoles de communication ANT+ et Bluetooth, tels que la ceinture cardio, le capteur de cadence, le capteur de vitesse, le capteur de puissance, le Home Trainer Intelligent, les dérailleurs électroniques, les radars, les phares de vélo, les vélos électriques, etc. Pour une compatibilité spécifique avec des capteurs tiers, veuillez-vous référer aux spécifications réelles de l'appareil.

Association de Capteurs

Avant d'associer un capteur de fréquence cardiaque, un capteur de cadence, un capteur de vitesse ou un capteur de puissance tiers, assurez-vous qu'ils sont correctement installés. Pour plus d'informations sur l'installation des capteurs, consultez le manuel utilisateur correspondant. Vérifiez l'identifiant de l'appareil au dos de chaque capteur pour vous assurer de sélectionner le bon dans la liste.

1. Sélectionnez « **Ajouter un capteur** » pour accéder à la liste des capteurs, où vous pouvez rechercher tous les capteurs disponibles ou filtrer par type de capteur.
2. L'appareil commencera à rechercher les capteurs.
 - Capteur de cadence : faites tourner les manivelles plusieurs fois pour activer le capteur. Le voyant rouge clignotant sur le capteur indique qu'il est activé.
 - Capteur de vitesse : faites tourner la roue plusieurs fois pour activer le capteur. Le voyant rouge clignotant sur le capteur indique qu'il est activé.
 - Capteur de puissance tiers : tournez les manivelles pour réveiller le capteur.
3. Une fois les capteurs détectés, le type et l'identifiant du périphérique seront affichés, vous pouvez sélectionner celui que vous souhaitez connecter.
4. Sélectionnez « **Connecter** » pour commencer l'association des capteurs en mode batch.
5. Une fois associé, une fenêtre pop-up de connexion réussie s'affiche, et les capteurs apparaissent dans la liste des capteurs.

Remarques :

1. Assurez-vous que les capteurs sont réveillés avant de les connecter. Une fois les capteurs trouvés et connectés avec succès, ils seront automatiquement associés à l'appareil.
2. Après le remplacement des piles des capteurs, vous devrez effectuer une nouvelle recherche de connexion.

3. La réinitialisation de l'appareil ou la mise à niveau de certains micrologiciels peuvent nécessiter une nouvelle recherche de connexion des capteurs.
4. Pour les capteurs double mode BLE/ANT+, il est recommandé d'utiliser en priorité le protocole ANT+ pour la connexion.

Réglages des Capteurs

Pour assurer une utilisation correcte des capteurs et une précision de mesure, il peut être nécessaire de configurer les capteurs. Voici la méthode de configuration : sélectionnez le capteur connecté, ouvrez le menu et choisissez les paramètres de données à configurer.

- Taille de la roue : si vous avez un capteur de vitesse jumelé pour mesurer la vitesse, vous devez configurer la taille de la roue. Sélectionnez le capteur de vitesse et choisissez la taille de la roue. Vous pouvez vous référer à un tableau des tailles de roue dans l'annexe pour déterminer.
- Longueur de manivelle : Réglez la longueur de la manivelle en millimètres. Cette option n'est visible que si vous avez déjà associé un capteur de puissance.
- Calibrer le capteur de puissance : Pour calibrer le capteur de puissance, faites d'abord tourner la manivelle pour réveiller le capteur de puissance. Ensuite, dans le menu du capteur de puissance, choisissez la calibration de puissance et suivez les instructions sur l'écran pour calibrer le capteur. (Consultez le manuel d'utilisation du fabricant pour des instructions spécifiques de calibration du capteur de puissance.)

Suppression des capteurs

1. Sélectionnez un capteur déjà enregistré et accédez aux options de configuration du capteur.
2. Sélectionnez « **Oublier** » pour supprimer le capteur sélectionné.

Wi-Fi

Les fonctions telles que la synchronisation des données via Wi-Fi et le transfert de fichiers sont disponibles sur l'appareil. Lorsque le Wi-Fi est activé, l'appareil synchronise automatiquement les données d'activité, les données AGPS, etc., lorsque la connexion Wi-Fi est disponible.

1. Sélectionnez « **Wi-Fi** » pour afficher la liste des réseaux Wi-Fi à proximité.
2. Sélectionnez « **Activer** » pour activer la fonction Wi-Fi.
3. Suivez les instructions pour configurer le réseau Wi-Fi auquel vous souhaitez vous connecter via l'application iGPSPORT.

Mode Thème

Vous pouvez personnaliser la couleur du thème, le mode sombre, et les composants sur l'appareil. Vous pouvez choisir les options de thème qui vous conviennent.

- Sélectionnez « **Couleur du thème** » pour sélectionner la couleur de thème que vous préférez.
- Sélectionnez « **Mode sombre** » pour afficher les options de mode sombre.
- Sélectionnez « **Configurer les composants** » pour afficher l'état d'affichage des composants du tableau de bord. Vous pouvez sélectionner les composants pour afficher leurs options de configuration.

Gestion de la batterie

Sélectionnez « **Gestion de la batterie** » pour afficher les options de l'économie d'énergie. Les fonctions telles que le mode d'économie d'énergie, la mise en veille automatique et l'arrêt automatique sont disponibles sur l'appareil.

Mode d'économie d'énergie

- Le mode d'économie d'énergie peut prolonger la durée de vie de la batterie, mais peut réduire la précision de l'enregistrement d'activité.
- Une fois le mode d'économie d'énergie activé, l'appareil ajustera la fréquence d'enregistrement des données de position GPS et des capteurs pour prolonger la durée de vie de la batterie. Ces paramètres peuvent optimiser l'utilisation de la batterie et fournir une autonomie supplémentaire lors de longues sorties à vélo ou lorsque la batterie est faible.
- Sous le mode d'économie d'énergie, le GPS enregistrera les emplacements et les données des capteurs à une fréquence plus faible.

Remarque : Vous devez charger l'appareil et désactiver le mode d'économie d'énergie après chaque sortie pour profiter pleinement de toutes les fonctionnalités.

Langues

Plusieurs langues sont disponibles sur l'appareil, vous pouvez choisir en fonction de vos besoins.

1. Sélectionnez **Paramètres** > **Langue** pour afficher les options de langue.
2. Choisissez une langue pour effectuer le changement de langue.

Rétroéclairage

1. Sélectionnez **Paramètres** > **Rétroéclairage** pour afficher les options de rétroéclairage.
2. Sélectionnez « **Automatique** » pour activer/désactiver le rétroéclairage automatique. Lorsque le rétroéclairage automatique est activé, l'appareil ajuste automatiquement la luminosité du rétroéclairage en fonction de la luminosité ambiante.
3. Sélectionnez « **Durée du rétroéclairage** » pour afficher les options de durée du rétroéclairage.
4. Sélectionnez « **Allumage permanent la nuit** » pour activer/désactiver le rétroéclairage constant la nuit. Lorsqu'il est activé, le rétroéclairage reste allumé pendant les activités nocturnes.

Son

1. Sélectionnez « **Son de touche** » pour activer/désactiver les sons des touches.
2. Sélectionnez « **Son de notification** » pour activer/désactiver les sons de notification.

Mode GPS

L'appareil dispose d'un système de navigation GPS intégré multi-constellations et multi-bandes, offrant vitesse, distance et altitude pour différents types d'activités de cyclisme en plein air. En plus du GPS, plusieurs configurations sont disponibles pour différents scénarios d'utilisation.

1. Sélectionnez **Paramètres** > **Paramètres GPS** pour accéder au menu de sélection du mode GPS, où vous pouvez choisir en fonction des différents scénarios.
2. Choisissez un mode GPS pour afficher la configuration du mode.
3. Activez le mode en sélectionnant « **Activer** ».

Heure

1. Sélectionnez « **Heure** » pour afficher les options de réglage de l'heure.
2. Sélectionnez « **Paramètres de fuseau horaire** » pour modifier le fuseau horaire.
3. Sélectionnez « **Format d'affichage de l'heure** » pour changer le format de l'heure.

Unités

Vous pouvez personnaliser les unités de mesure, y compris : distance/vitesse, altitude/dénivelé, température, poids.

Réinitialisation de l'appareil

1. Sélectionnez « **Réinitialisation de l'appareil** » pour afficher les options de réinitialisation.
2. Sélectionnez « **Réinitialisation** » pour restaurer les paramètres et les modes de cyclisme par défaut, sans supprimer les données historiques.
3. Sélectionnez « **Supprimer tout** » pour restaurer les paramètres et les modes de cyclisme par défaut, et supprimer toutes les données historiques.

Remarque : La suppression de tout réinitialisera la configuration, annulera le jumelage Bluetooth, effacera toutes les données et le total des kilomètres. Nous vous recommandons donc d'activer la synchronisation automatique des données dans iGPS SPORT APP > Appareil > Gestion des données et de sauvegarder vos données personnelles.

Mise à jour du micrologiciel

La fonction Wi-Fi OTA est disponible pour la mise à jour du micrologiciel.

1. Sélectionnez **Paramètres > Mise à jour du micrologiciel** pour afficher les options de mise à jour du micrologiciel.
2. Sélectionnez « **Vérifier les mises à jour** » pour vérifier manuellement les versions du micrologiciel.
3. Sélectionnez « **Mise à jour automatique** » pour activer/désactiver la mise à jour automatique du micrologiciel. Lorsque la mise à jour automatique est activée, l'appareil mettra automatiquement à jour le micrologiciel à un moment spécifique lorsque l'appareil sera inactif.

Remarque : Pour utiliser la fonction de mise à jour automatique du micrologiciels, une connexion Wi-Fi est nécessaire et le réseau Wi-Fi doit être fonctionnel.

Redémarrage

Si vous rencontrez des problèmes lors de l'utilisation de votre appareil, vous pouvez essayer de le redémarrer. Cela ne supprimera aucune donnée personnelle ou paramètre. Maintenez le bouton d'alimentation  pour éteindre automatiquement l'appareil, puis sélectionnez à nouveau  pour redémarrer l'appareil.

iGPSPORT APP

Dans l'application iGPSPORT, vous pouvez gérer votre appareil, visualiser instantanément les données d'activité, planifier des entraînements, naviguer sur des itinéraires et communiquer avec d'autres cyclistes.

Paramètres utilisateur

Il est essentiel de préciser vos informations physiques, notamment votre poids, votre taille, votre date de naissance et votre sexe, car ces facteurs affectent la précision des mesures, telles que les zones de fréquence cardiaque et les calories brûlées.

Dans les paramètres utilisateur, vous pouvez définir votre sexe, votre taille, votre poids, votre date de naissance, votre fréquence cardiaque maximale, votre fréquence cardiaque au repos, votre FTP ainsi que les fourchettes d'entraînement pour des paramètres tels que la vitesse, la cadence, la fréquence cardiaque, etc.

Données d'activité

Avec l'application iGPSPORT, vous pouvez facilement accéder aux données d'activité passées et planifiées, ainsi qu'établir de nouveaux objectifs d'entraînement.

Obtenez un aperçu rapide de vos activités et analysez instantanément en détail vos performances avec des données récapitulatives, des graphiques et des statistiques détaillées. Consultez vos enregistrements d'activité et analysez vos statistiques pendant vos activités. Vous pouvez également comptabiliser vos données d'activité sur différentes périodes.

Paramètres de l'appareil

Vous pouvez facilement configurer les différentes fonctionnalités de l'appareil dans l'application iGPSPORT, y compris l'ajout, l'édition et l'activation des pages de données, la configuration des options automatiques et des alertes, et les mises à jours. Pour plus d'informations, consultez le contenu sportif dans iGPSPORT.

Partage d'activités

Avec la fonction de partage d'image de l'application iGPSPORT, vous pouvez partager des images et des données d'entraînement sur les réseaux sociaux les plus populaires tels que WeChat et Weibo. Vous pouvez partager des photos existantes ou prendre de nouvelles photos et les personnaliser avec vos données d'entraînement. Si vous avez enregistré des données GPS pendant votre entraînement, vous pouvez également partager un instantané de votre itinéraire d'entraînement.

Réglage de diamètre de roue

Le réglage de la taille de roue est une condition préalable pour afficher correctement les informations de cyclisme. Il existe deux méthodes pour déterminer la taille de la roue de votre vélo :

Méthode 1 : Mesurer manuellement la roue pour obtenir les résultats les plus précis.

- Utilisez la valve comme point de référence pour marquer le point de contact de la roue avec le sol. Dessinez une ligne sur le sol pour marquer ce point. Faites avancer le vélo sur une surface plane pour effectuer un tour complet. Le pneu doit être vertical par rapport au sol. Dessinez une autre ligne sur le sol au point de la valve pour marquer un tour complet de la roue. Mesurez la distance entre les deux lignes.
- Soustrayez 4 mm pour tenir compte du poids du vélo et obtenez la circonférence de la roue.

Méthode 2 : Vérifiez le diamètre imprimé sur la roue et faites correspondre avec les tailles de roue en millimètres dans la colonne de droite du tableau. Vous pouvez également rechercher en ligne et calculer les tailles non répertoriées dans le tableau.

Tableau de Diamètre de Roue Commun

Diamètre de la roue	Longueur (mm)	Diamètre de la roue	Longueur (mm)
12×1.75	935	26×1.25	1953
14×1.5	1020	26×1-1/8	1970
14×1.75	1055	26×1-3/8	2068
16×1.5	1185	26×1-1/2	2100
16×1.75	1195	26×1.40	2005
18×1.5	1340	26×1.50	2010
18×1.75	1350	26×1.75	2023
20×1.75	1515	26×1.95	2050
20×1-3/8	1615	26×2.00	2055
22×1-3/8	1770	26×2.10	2068
20×1-1/2	1785	26×2.125	2070
24×1	1753	26×2.35	2083
24×3/4Tubular	1785	26×3.00	2170
24×1-1/8	1795	26×1	2145
24×1-1/4	1905	27×1-1/8	2155
24×1.75	1890	26×1-1/4	2161
24×2.00	1925	26×1-3/8	2169
24×2.125	1965	29×2.1	2288
26×7/8	1920	29×2.2	2298
26×1(59)	1913	29×2.3	2326
26×1(65)	1952	650×35A	2090
650×38A	2125	700×28C	2136
650×38B	2105	700×30C	2170
700×18C	2070	700×32C	2155
700×19C	2080	700CTubular	2130

700×20C	2086	700×35C	2168
700×23C	2096	700×38C	2180
700×25C	2105	700×40C	2200

Contactez-nous

Site web officiel : www.igpsport.cn

Fabricant : Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd.

Adresse : 3ème étage, Atelier Créatif n° 04, Zone D, Creative World, 16 Route Yezhihu Ouest, District de Hongshan, Ville de Wuhan, Province du Hubei

Téléphone : 027-87835568

Email : service@igpsport.com

Déclaration :

Ce manuel utilisateur est fourni uniquement à titre de référence pour les utilisateurs. Si le contenu ou les étapes diffèrent des fonctionnalités réelles de l'appareil, veuillez-vous référer à l'appareil lui-même. Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd. ne notifiera pas séparément de telles différences.