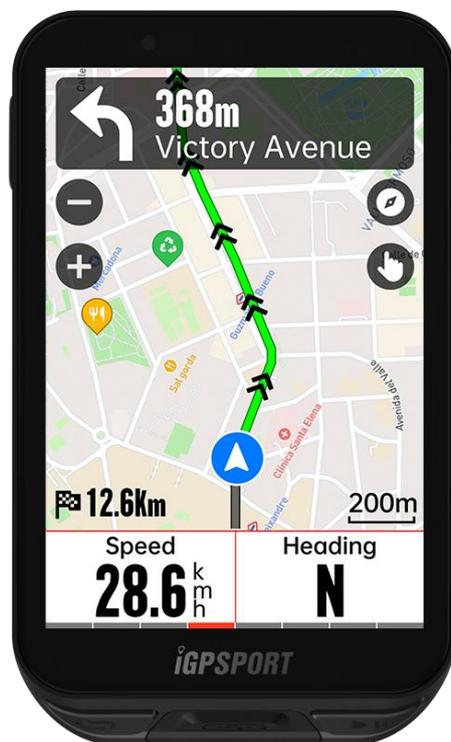


Manuale d'uso dettagliato

Ciclocomputer GPS iGS800

www.igpsport.cn



Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd.

Indice

Presentazione del prodotto	4
Tasti	4
Descrizione delle icone	4
Ricarica	5
Accoppiamento di smartphone	5
Aggiornamento del firmware	6
Installazione della base del Ciclocomputer	7
Iniziare un ciclismo	7
Preparazione del ciclismo	7
Utilizzo del touchscreen	7
Utilizzo dei tasti	8
Durante il ciclismo	8
Dopo un ciclismo	9
Modalità di ciclismo	9
Attivazione della modalità	10
Impostazioni della pagina	10
Impostazioni di avviso	10
Funzioni automatiche	11
Pianificazione della salita	11
Aggiungere modalità	11
Eliminare modalità	11
Navigazione	11
Navigare con l'attività esistente	12
Utilizzo della Navigazione di percorso	12
Navigazione verso punto di posizione	12
Impostazione di navigazione	12
Impostazione di mappa	12
Operazioni di navigazione	13
Allenamento	13
Allenarsi con il corso di allenamento	13
Allenarsi con un piano di allenamento	14
Allenarsi con allenamento a intervalli	14
Allenarsi con allenatore intelligente	14
Analisi dell'allenamento	15
Informazione utente	15
Forma fisica in tempo reale	15

Stato di allenamento	15
Livello di forma fisica	16
Recupero	16
Intervallo di frequenza cardiaca personale	16
Segmento	16
Rilasciare segmento	16
Anteprima di segmento	16
Impostazione di segmento	16
Uso del segmento	17
Storia	17
Tutti i registri	18
Registro personale	18
Meteo	18
Notifica intelligente	19
Pagina di stato	19
Impostazione	19
Sensore	20
Wi-Fi	21
Modalità di tema	21
Gestione dell'alimentazione	22
Lingua	22
Retroilluminazione	22
Suono	22
Modalità di GPS	23
Orario	23
Unità	23
Reset del dispositivo	23
Aggiornamento del firmware	23
Riavvio di dispositivo	24
iGPSPORT APP	24
Impostazione di utente	24
Dati di attività	24
Impostazioni di dispositivo	24
Condivisione dell'attività	24
Impostazione di diametro di ruota comunale	25

Presentazione del prodotto

Tasti



①		Tasto di accensione	Clic breve per accendere / Premere a lungo per spegnere / Torna dietro
②		Tasto di conferma	Conferma / Menu di ciclismo
③		Tasto di conteggio	Conteggio dei cerchi
④		Tasto di ciclismo	Avvia l'attività / Sospende l'attività
⑤		Tasto su	Passa verso su / verso sinistra
⑥		Tasto giù	Passa verso giù / verso destra

Descrizione delle icone

				
Segnale GPS	La carica di batteria	Stato di Bluetooth	Stato di Wi-Fi	Trasmissione dati

				
Avviata la registrazione	Sospeso la registrazione	Tornare alla pagina iniziale	Termina la registrazione	Menu di funzioni,
				
Sensore frequenza cardiaca	Misuratore di cadenza	Sensore di velocità	Sensore di velocità e cadenza	Misuratore di potenza
				
Cambio elettronico	Radar	Allenatore	Bici elettrica	Luce della bici

Ricarica

Il dispositivo è dotato di batteria al litio ricaricabile integrata, è possibile utilizzare l'adattatore di alimentazione CA o l'interfaccia USB del computer per caricarlo (assicurarsi di utilizzare il cavo di ricarica originale).

1. Aprire il coperchio protettivo in gomma sulla spina USB sul retro del dispositivo.
2. Collegare il cavo di ricarica USB.
3. Attendere che il dispositivo finisce di caricarsi
4. Dopo si finisce la ricarica, coprire il coperchio sulla spina USB dopo aver scollegato il cavo di ricarica.

Attenzione:

- 1) Si prega di utilizzare l'adattatore di DC5V per la ricarica. Non si consiglia di utilizzare l'adattatore di ricarica rapida per ricaricare il dispositivo, in quanto potrebbe danneggiare la batteria del prodotto.
- 2) Quando la batteria è scarica, viene visualizzato l'icona di bassa carica nell'angolo in alto a destra dello schermo del dispositivo, e indica che la carica di batteria è bassa.
- 3) Non allungare eccessivamente il coperchio USB per mantenere l'effetto impermeabile e antipolvere.

Accoppiamento di smartphone

L'accoppiamento dello smartphone si aiuterà a utilizzare il dispositivo in modo più conveniente. Si può sperimentare più funzioni del dispositivo sull'APP iGPSPORT.

Il primo abbinamento

1. Accedere l'app iGPSPORT sullo smartphone e accedere con l'account iGPSPORT.
2. Avvicinare il dispositivo allo smartphone, accedere alla pagina iniziale dell'App iGPSPORT o alla pagina Dispositivo, fare clic su "Aggiungi dispositivo", selezionare "Serie iGS", lo smartphone cercherà automaticamente il dispositivo "iGS800", selezionarlo e fare clic su "Accoppia", il dispositivo inizierà ad accoppiare
3. Quando sullo smartphone viene visualizzata la finestra di dialogo di sistema "Richiesta di accoppiare il Bluetooth", fare clic su Accoppia per accettare la richiesta di accoppiamento Bluetooth.
4. Al termine dell'accoppiamento, il dispositivo viene visualizzata nell'elenco dello smartphone e l'accoppiamento è con successo.
5. Dopo che il dispositivo è stato accoppiato e collegato correttamente, l'app iGPSPORT richiederà di eseguire le impostazioni relative allo smartphone. Dopo aver completato le impostazioni, fare clic su "Salva" e le impostazioni verranno sincronizzate con il dispositivo. Dopo aver accoppiato allo smartphone, il dispositivo e lo smartphone si collegheranno automaticamente tramite il Bluetooth. Se si verifica l'accoppiamento fallito durante il processo, può riprovare a riattivare il Bluetooth dello smartphone, dell'APP o del dispositivo.

Allunare l'accoppiamento

Se desidera accoppiare il dispositivo a un altro smartphone, annullare prima l'accoppiamento attuale:

1. Passare a Menu di sistema > Accoppia, per visualizzare i dispositivi mobili accoppiati.
2. Selezionare il dispositivo che si desidera allunare, fare clic su Disaccoppia e premere il tasto per confermare.
3. Al termine, il dispositivo riavvierà automaticamente e la barra di stato visualizza l'icona di stato Bluetooth Non Accoppiato.

Attenzione:

- 1) E' necessario seguire le istruzioni per accoppiamento nell'APP iGPSPORT e non nell'impostazione Bluetooth dello smartphone.
- 2) Assicurarsi che lo smartphone sia connesso a Internet e attiva il Bluetooth.
- 3) Scaricare l'applicazione iGPSPORT dall'AppStore o da GooglePlay.
- 4) Utenti Android deve assicurarsi che sia abilitata il permesso della localizzazione per l'APP iGPSPORT nell'impostazione dell'APP dello smartphone.
- 5) Non eseguire troppo spesso l'operazione di accoppiamento o disaccoppiamento.

Aggiornamento del firmware

Per mantenere il dispositivo aggiornato all'ultima versione e ottenere la migliore prestazione, si prega di assicurarsi di aggiornare il firmware quando è disponibile una nuova versione.

1. Quando il dispositivo è collegato tramite Bluetooth o Wi-Fi, si rileverà automaticamente l'aggiornamento del firmware.
2. E' possibile anche rilevare manualmente via iGPSPORT APP > Dispositivo > Aggiornamento del firmware.
3. A seconda della connessione di Bluetooth, l'aggiornamento del firmware richiederà fino a 20 minuti, si prega di attendere pazientemente.

Installazione della base del Ciclocomputer

Fissare la base del dispositivo al manubrio utilizzando gli anelli di gomma inclusi.

1. Installare la rondella di gomma sul retro della base del dispositivo.
2. Scegliere una posizione adatta sul manubrio per posizionare la rondella e la base del dispositivo.
3. Utilizzare rispettivamente i 2 anelli di gomma per passare il manubrio, agganciare la fibbia della base e fissarla sul manubrio.
4. Allineare la sporgenza sul retro del dispositivo con la fessura sulla base.
5. Posizionare il dispositivo sulla base e girarlo di 90 gradi.

Attenzione: Si consiglia di utilizzare la base del Ciclocomputer iGPSPORT ufficiale o la staffa di estensione per evitare danni alla fibbia del dispositivo.

Iniziare un ciclismo

Preparazione del ciclismo

Prima di iniziare a un ciclismo, il Ciclocomputer deve ricevere il segnale satellitare all'aperto per garantire l'accuratezza dei dati del percorso. Dirigiti in un'area aperta all'aperto con il Ciclocomputer rivolto verso l'alto e attendi il segnale di posizionamento satellitare.

Se hai abbinato i sensori opzionali al Ciclocomputer, puoi attivare il sensore corrispondente e si abbinerà automaticamente al ciclocomputer. Durante il ciclismo, il Ciclocomputer utilizzerà automaticamente i sensori collegati per misurare i tuoi dati di frequenza cardiaca, cadenza, potenza, ecc.

Utilizzo del touchscreen

1. Dopo aver ricevuto il segnale satellitare, seleziona la modalità di ciclismo nella Pagina Iniziale per accedere alla pagina dei dati ciclistici.
2. Scorri a sinistra o a destra per passare alle diverse pagine dei dati ciclistici.
3. Trascina verso il basso nella parte superiore per accedere alla pagina dello stato.
4. Tenendo premuta la Pagina dei dati ciclistici, è possibile accedere alla modalità di modifica della pagina e dei campi.

5. Tocca qualsiasi parte dello schermo nella Pagina dei dati ciclistici per attivare la barra di stato del ciclismo, dove puoi controllare lo stato dei sensori o eseguire operazioni rapide.
6. Seleziona  per tornare alla Pagina Iniziale.
7. Seleziona  per entrare nel Menu di ciclismo.
8. Seleziona  per avviare la registrazione dell'attività ciclistica.
9. Durante la registrazione, seleziona  per mettere in pausa la registrazione.
10. Durante la registrazione, seleziona  per terminare la registrazione.

Utilizzo dei tasti

1. Dopo aver ricevuto il segnale satellitare, seleziona  per entrare nella Pagina dei dati ciclistica.
2. Seleziona  per passare tra le pagine dei dati ciclistici.
3. Seleziona  per torna alla Pagina Iniziale.
4. Durante la registrazione del ciclismo, seleziona  per attivare la barra di stato.
5. Seleziona  per avviare la registrazione dell'attività ciclistica.
6. Durante la registrazione, seleziona  per mettere in pausa la registrazione.
7. Durante la registrazione, seleziona  per iniziare a registrare un nuovo cerchio.
8. Seleziona  per accedere nel Menu di ciclismo e seleziona **Salva** per terminare l'attività e salvare la registrazione.

Durante il ciclismo

Visualizzazione dei dati

Durante l'allenamento, è possibile scorrere tra le viste di ciclismo. Attenzione, le viste dei dati ciclistici e le informazioni che possono essere visualizzate dipendono dalla modalità di ciclismo selezionata e dalle modifiche apportate al contenuto della pagina per la modalità selezionata. Sia sul Ciclocomputer che sull'app iGPSPORT, puoi configurare pagine specifiche per le diverse modalità di ciclismo. È possibile impostare i campi dati personalizzati per ogni modalità di attività e selezionare i dati che si desidera visualizzare durante il ciclismo.

Menu delle funzioni di ciclismo

Durante la pedalata, seleziona  per entra nel Menu di ciclismo, dove puoi accedere rapidamente alla navigazione del percorso, ai corsi di allenamento, alla configurazione della pagina e dei campi, ecc.

Conteggio di cerchi

Seleziona  per contare i cerchi manualmente, o attivare la funzione di conteggio automatico nelle impostazioni della modalità di ciclismo. Seleziona **Menu Sistema > Modalità di ciclismo > Funzioni automatiche > Conta cerchi automatico**, puoi impostare il conteggio in base alla distanza, alla posizione o al tempo. Se scegli la distanza, imposta la lunghezza di ogni cerchio e verrà registrato automaticamente al completamento della distanza prestabilita. Se

scegli la posizione, verrà segnato il punto di inizio e verrà registrato automaticamente al raggiungimento dello stesso punto. Puoi modificare il punto di segnalazione posizionale con un premere a lungo del tasto di conteggio. Se scegli il tempo, verrà registrato automaticamente dopo il tempo prestabilito.

Dopo un ciclismo

Sommario dell'attività

Subito dopo aver terminato il ciclismo, si ottiene il sommario dell'attività sul dispositivo. È possibile ottenere i dati più dettagliati e grafiche d'analisi nell'APP iGPSPORT o sul sito iGPSPORT.

Le informazioni visualizzate nel sommario dell'attività ciclistica dipendono dai dati raccolti durante il movimento ciclistico.

Nella Pagina Iniziale, seleziona per selezionare **Storia** per visualizzare le ultime registrazioni di attività ciclistica. È possibile visualizzare le opzioni delle storia e i sommari delle attività memorizzati nel dispositivo.

Visualizzare i dati ciclistici nell'APP

Dopo aver fatto un'attività ciclistica, se lo smartphone si trova nel raggio del Bluetooth, il dispositivo si collegherà automaticamente e si sincronizzerà con l'APP iGPSPORT (è necessario attivare la funzione di sincronizzazione automatica sull'APP). Nell'APP, è possibile visualizzare i dati di analisi a colpo d'occhio dopo ogni registrazione di ciclismo. Con l'APP iGPSPORT è possibile visualizzare rapidamente i dati dettagliati di ogni attività ciclistica e condividere l'attività con gli amici attraverso l'APP iGPSPORT.

Per maggiori dettagli sui dati dell'attività ciclistica, è possibile utilizzare il sito iGPSPORT per analizzare ogni dettaglio dei registri di allenamento, ottenere una visione più dettagliata delle proprie prestazioni, monitorare i progressi verso l'obiettivo di allenamento mensile e condividere il registro migliore con gli altri.

Per ulteriori informazioni, consultare l'APP iGPSPORT.

Modalità di ciclismo

La modalità di ciclismo si riferisce al modo di configurazioni ciclistiche che è possibile selezionare sul dispositivo. Sul Ciclocomputer sono preimpostate 6 modalità di ciclismo predefinite, è possibile anche aggiungere e configurare nuove modalità in base alle proprie esigenze.

Per ogni modalità di ciclismo è possibile effettuare alcune impostazioni specifiche. Ad esempio, è possibile personalizzare il modello di pagina dati per ogni modalità di ciclismo e selezionare i dati che si desidera visualizzare durante la guida, scegliendo le opzioni più adatte alle proprie esigenze di allenamento.

Il dispositivo può memorizzare fino a 8 modalità di ciclismo alla volta.



Nel menu di sistema, seleziona **Modalità di ciclismo** e scegli una modalità per visualizzare le relative opzioni.

Attivazione della modalità

Nella pagina delle impostazioni della modalità di ciclismo, seleziona **Attiva** per attivare questa modalità.

Impostazioni della pagina

Seleziona **Pagina** per accedere alla lista delle pagine, il sistema include 5 pagine di dati predefinite e diverse pagine speciali come la mappa e l'altimetria.

1. Seleziona una pagina per accedere al menu delle impostazioni della pagina.
2. Seleziona **Attiva** per mostrare/nascondere questa pagina.
3. Seleziona **Pagina e campi** per entrare nella modalità di modifica della pagina, dove è possibile visualizzare il modello di pagina corrente.
 - Seleziona ▲/▼ per cambiare il modello di pagina e visualizzare un'anteprima in tempo reale.
 - Seleziona i campi per accedere alla lista dei campi dati e selezionare quali campi visualizzare.
 - Seleziona ✓ per salvare e uscire dalla configurazione della pagina e dei campi.
4. Le impostazioni della pagina supportano la personalizzazione dell'ordine delle pagine.
 - Seleziona **Su** per spostare la pagina verso l'alto nella sequenza.
 - Seleziona **Giù** per spostare la pagina verso il basso nella sequenza.
5. Il Ciclocomputer supporta la funzione di ritorno automatico alla Pagina Iniziale, nelle impostazioni della pagina, seleziona e attiva **Home** per impostare questa pagina come Pagina Iniziale. Durante la guida, se è attivato il ritorno automatico alla Pagina Iniziale, dopo la visualizzazione della pagina, si tornerà automaticamente alla Pagina Iniziale.

Impostazioni di avviso

1. Seleziona **Impostazioni di avviso** per accedere alla lista dei tipi di avviso.
2. Scegli un tipo di avviso e attiva la funzione selezionando **Attiva**.
3. Dopo aver attivato la funzione di avviso, seleziona **Soglia** per impostare il valore di avviso.

Funzioni automatiche

1. Seleziona **Funzioni automatiche** per accedere alla lista delle funzioni automatiche.
2. Scegli una funzione automatica e attivala / disattivala tramite l'interruttore.

Pianificazione della salita

1. Seleziona **Pianificazione della salita** per attivare o disattivare la funzione di pianificazione della salita.
2. Per utilizzare la funzione di pianificazione della salita, invia prima un percorso con dati di altitudine dall'APP iGPSPORT al Ciclocomputer.
3. Durante la navigazione del percorso sul Ciclocomputer, se viene rilevata una pendenza superiore al 3% per una lunghezza superiore a 500 metri, verrà automaticamente visualizzata la pagina di pianificazione della salita.

Aggiungere modalità

1. Seleziona **Aggiunge modalità** per accedere alla lista dei modelli di modalità.
2. Scegli un modello esistente da utilizzare come modello.
3. Personalizza le impostazioni del nuovo modello sul modello esistente.

Eliminare modalità

Seleziona **Elimina modalità** per eliminare questa modalità di ciclismo. (Nota: l'eliminazione della modalità si applica solo alle modalità di ciclismo aggiunte dall'utente)

Navigazione

E' possibile pianificare percorsi di navigazione nell'APP iGPSPORT e inviarli al dispositivo. E' possibile anche importare direttamente file di percorsi GPX o TCX nell'APP iGPSPORT per inviarli al dispositivo come percorsi di navigazione. E' possibile anche utilizzare i percorsi registrati precedentemente come guida per la navigazione.

Seleziona il modulo di "Navigazione" sulla Pagina Iniziale per accedere al menu di navigazione.



Navigare con l'attività esistente

1. Seleziona **Registro attività** per visualizzare l'opzione di attività esistenti.
2. Scegli un'attività e avvia la navigazione del percorso.

Utilizzo della Navigazione di percorso

1. Invia il percorso dall'APP iGPSPORT al dispositivo.
2. Seleziona **Navigazione del percorso** per visualizzare l'elenco dei percorsi.
3. Scegli un percorso per visualizzare una panoramica del percorso e il profilo altimetrico.
4. Seleziona **Naviga** per avviare la navigazione del percorso.

Navigazione verso punto di posizione

1. Seleziona **Posizioni salvati** per visualizzare l'elenco dei punti di posizioni.
2. Scegli una posizione per visualizzarla sulla mappa.
3. Seleziona **Naviga** per pianificare un percorso dal punto della posizione attuale alla posizione selezionata.

Impostazione di navigazione

1. Attiva/disattiva la funzione di **Ripianifica percorso** per pianificare automaticamente un nuovo percorso. Dopo aver attivata questa funzione, quando il percorso di ciclismo si discosta dalla rotta di navigazione, il dispositivo ripianificherà automaticamente il percorso ottimale.
2. Seleziona **Avvisi di direzione** per attivare/disattivare la funzione di avviso di direzione.
3. Seleziona **Mostra altitudine** per attivare/disattivare la visualizzazione dei dati di altitudine.

Impostazione di mappa

Nell'Impostazione di mappa è possibile personalizzare la configurazione della mappa di navigazione, incluse l'orientamento verso nord, la visualizzazione dei nomi delle strade, lo zoom automatico e la forma del terreno DEM.

Operazioni di navigazione

- Entra alla modalità di ciclismo e passa alla pagina della mappa.
- Seleziona  /  per zoomare sulla mappa. Selezionare / commutare l'orientamento verso nord.
- Seleziona  /  per commutare l'orientamento verso nord.
- Seleziona  per trascinare la mappa in quattro direzioni, zoomare con due dita e premere a lungo per segnare i punti di posizione.
- Seleziona ●●● per entrare nel Menu ciclismo, è possibile scegliere tra le funzioni come fermare il percorso, tornare al punto di partenza, navigare verso un punto di posizione, ecc.

Allenamento

È possibile creare piani di allenamento e corsi di allenamento nell'APP iGPSPORT e inviarli al dispositivo, oppure è possibile creare direttamente sul dispositivo corsi di allenamento a intervalli.



Allenarsi con il corso di allenamento

1. Invia un corso di allenamento dall'APP iGPSPORT al dispositivo.
2. Seleziona un corso di allenamento per visualizzare i vari passaggi del corso.
3. Seleziona **Inizia l'allenamento** per accedere la modalità di ciclismo, dove verrà visualizzata la pagina di allenamento.
4. Selezionare  per iniziare l'allenamento e avvia l'attività ciclistica.
5. Sulla pagina di allenamento, seleziona  per termina il passo di allenamento corrente e passa al successivo".
6. Sulla pagina di allenamento, seleziona ●●● per entrare nel Menu di ciclismo, e seleziona **Ternima l'allenamento** per interrompere il corso.

7. Dopo aver salvato o abbandonato la registrazione dell'attività ciclistica, il corso di allenamento verrà interrotto.

Allenarsi con un piano di allenamento

1. Invia un piano di allenamento dall'APP iGPSPORT al dispositivo.
2. Selezionare il calendario per visualizzare i piani di allenamento e i corsi giornalieri.
3. Seleziona **Inizia l'allenamento** per avviare la modalità di ciclismo, dove verrà visualizzata la pagina di allenamento.
4. Le operazioni durante la modalità di ciclismo sono simili a quelle dei corsi di allenamento.

Allenarsi con allenamento a intervalli

1. Seleziona **Allenamento a intervalli** per accedere alla pagina delle impostazioni dell'allenamento a intervalli.
2. Seleziona **Guida** per impostare il tempo e il tipo di allenamento per un singolo set.
3. Seleziona **Recupero** per impostare il tempo e il tipo di recupero per un singolo set.
4. Seleziona **Ripete** per impostare il numero di cicli di allenamento.
5. Seleziona **Riscaldamento** o **Raffreddamento** per attivare rapidamente le funzioni di riscaldamento prima dell'allenamento e di raffreddamento dopo l'allenamento.

Allenarsi con allenatore intelligente

1. Seleziona **Allenatore intelligente** per visualizzare l'opzione della modalità di allenatore.
2. Se non è collegato alcun allenatore intelligente, selezionare **Abbinamento ad allenatore intelligente** per accedere alle impostazioni del sensore, attivare l'allenatore intelligente e procedere con l'operazione di connessione.
3. Seleziona **Modalità resistenza** per impostare il livello di resistenza dell'allenatore.
4. Seleziona **Modalità potenza** per impostare la potenza obiettivo.
5. Seleziona **Modalità pendenza** per impostare la pendenza dell'allenatore.
6. Seleziona **Attività predefinita** per scegliere un'attività, l'allenatore si regolerà automaticamente in base alle informazioni sull'altitudine del percorso dell'attività.
7. Seleziona **▶||** per avviare o mettere in pausa l'allenamento con l'allenatore.



Analisi dell'allenamento

L'analisi dell'allenamento sul dispositivo valuta scientificamente gli indicatori di prestazione degli atleti, come l'efficacia dell'allenamento, il carico di allenamento, la potenza in tempo reale, il consumo massimo di ossigeno, il tempo di recupero, ecc., attraverso la rilevazione dei cambiamenti nei dati come la frequenza cardiaca, la potenza, la velocità, ecc.

Attenzione:

1. Prima dell'allenamento, è necessario inserire le informazioni utente accurate, incluse sesso, età, peso e altezza.
2. Gli utenti devono indossare un sensore di frequenza cardiaca durante l'allenamento.

Informazione utente

Nella Pagina iniziale, seleziona Menu di sistema > Profilo personale > Informazioni utente per impostare i parametri fisici personali.

Forma fisica in tempo reale

1. Scegli **Effetti dell'allenamento** sulla Pagina di ciclismo per visualizzare l'opzione di pagina.
2. Seleziona **Attiva** per visualizzare i dati sulla forma fisica in tempo reale durante la modalità di ciclismo.
3. E' possibile anche aggiungere l'opzione **Effetti dell'allenamento** nelle Impostazione della **pagina e campi** per visualizzare i dati sulla forma fisica in tempo reale.

Stato di allenamento

1. Seleziona **Stato dell'allenamento** dalla Pagina iniziale per visualizzare gli indicatori correlati allo stato dell'allenamento del ciclista.
2. E' possibile scorrere a sinistra o a destra per visualizzare lo stato dell'allenamento, la tendenza del carico e il carico dell'allenamento degli ultimi 7 giorni.

Attenzione: Per ottenere i dati relativi allo stato dell'allenamento e alla tendenza del carico, è necessario indossare un sensore di frequenza cardiaca e pedalare per almeno 7 giorni, con almeno 20 minuti di guida al giorno.

Livello di forma fisica

1. Seleziona **Livello di forma fisica** dalla Pagina iniziale per visualizzare gli indicatori correlati al livello di forma fisica del ciclista.
2. E' possibile scorrere a sinistra o a destra per visualizzare il livello di forma fisica, il consumo massimo di ossigeno e FTP&MAP.

Attenzione: Per ottenere i dati sul livello di forma fisica, è necessario indossare un sensore di frequenza cardiaca e pedalare ad alta intensità per almeno 20 minuti.

Recupero

Seleziona **Recupero** dalla Pagina iniziale per visualizzare lo stato di recupero e il tempo necessario per un completo recupero del ciclista.

Intervallo di frequenza cardiaca personale

Seleziona **Menu Sistema > Profilo personale > Intervallo di frequenza cardiaca personale** dalla Pagina Iniziale per visualizzare l'intervallo di frequenza cardiaca personale. I ciclisti possono scegliere l'intervallo di frequenza cardiaca in base agli obiettivi di allenamento.

Segmento

La funzione Segmento offre ai ciclisti un modo per sfidare se stessi. Con il cronometraggio del segmento, gli utenti possono allenarsi in modo più mirato per migliorare le proprie prestazioni su sezioni o aree specifiche e confrontarle con i propri risultati storici o con quelli di altri per un miglioramento continuo.

Rilasciare segmento

1. Inviare i segmenti dall'APP iGPSPORT alla dispositivo.
2. Dopo aver collegato il dispositivo all'APP iGPSPORT, seleziona **I miei segmenti** nella pagina **Il mio** per selezionare un segmento per il rilascio.

Anteprima di segmento

1. Seleziona **Segmento** dalla Pagina iniziale per visualizzare l'opzione dei segmenti.
2. Scegli un segmento per visualizzare le informazioni del segmento.
3. Seleziona **Naviga al punto di partenza** per accedere rapidamente alla modalità di ciclismo e pianificare automaticamente il percorso verso il punto di partenza del segmento.

Impostazione di segmento

È possibile attivare/disattivare la funzione di rilevamento di segmento, selezionare l'obiettivo di sfida del segmento e sincronizzare le ultime informazioni del segmento con l'APP nell'impostazione di segmento.



Uso del segmento

Dopo aver attivato/disattivato il rilevamento di segmento nell'impostazione, la pagina di segmento verrà attivata quando si passa il percorso del segmento nell'attività di registrazione ciclistica e il dispositivo mostrerà l'informazione del segmento completato dopo averlo terminato .

Storia

La Storia include le attività ciclistiche passate memorizzate nel dispositivo e consente di visualizzare il tempo, la distanza, le calorie e le informazioni provenienti dai sensori esterni opzionali che corrispondono alle attività ciclistiche.

Attenzione: i registri storici più vecchi verranno sovrascritti se lo spazio di memoria del dispositivo è insufficiente.



Tutti i registri

1. Seleziona Tutti i registri per visualizzare l'opzione di tutte le attività passate.
2. Seleziona un'attività per visualizzare le informazioni di sommario dell'attività selezionata.
3. Seleziona l'opzione di sommario per visualizzare i contenuti dettagli come Sommario, Conteggio, Dati grafici, Salita, Segmento e Stato dell'allenamento ecc.
4. Seleziona **Elimina** per eliminare l'attività.

Registro personale

Il registro personale tiene traccia dei tuoi migliori risultati durante le attività storiche registrate sul Ciclocomputer, è possibile visualizzare la distanza massima percorsa, la velocità media più veloce, la salita massima, il tempo più lungo e la potenza massima registrati sul Ciclocomputer.

1. Seleziona **Registro personale** dalla Pagina iniziale per visualizzare l'elenco dei registri personali.
2. Scegli un registro per visualizzare i risultati corrispondenti.
3. Seleziona **Visualizza** per visualizzare i dati storici corrispondenti.
4. Seleziona **Ripristina** per eliminare il registro attuale, e i dati esistenti non parteciperanno più alla classifica.

Meteo

Per utilizzare la funzione Meteo, è necessario installare l'APP iGPSPORT sul telefono e accoppiarla al Ciclocomputer, è inoltre necessario attivare il servizio di localizzazione (iOS) o l'impostazione di localizzazione (Android) per ottenere l'informazione di meteo. È possibile visualizzare l'informazione di meteo sincronizzata dall'APP iGPSPORT sul Ciclocomputer.

1. Seleziona **Meteo** dalla Pagina iniziale o dalla Pagina di stato per visualizzare i dettagli delle informazioni meteorologiche e aggiornare le informazioni meteorologiche seguendo le indicazioni.

2. Dopo che l'informazione di meteo è stata aggiornata con successo, verranno visualizzati il tempo, la temperatura, il tasso di pioggia, la velocità del vento e la direzione del vento.

Notifica intelligente

Per utilizzare la funzione Notifica intelligente, è necessario installare l'APP iGPSPORT sullo smartphone e accoppiarla al Ciclocomputer. È possibile ricevere le notifiche di chiamata in arrivo, di messaggi e di APP tramite il Ciclocomputer.

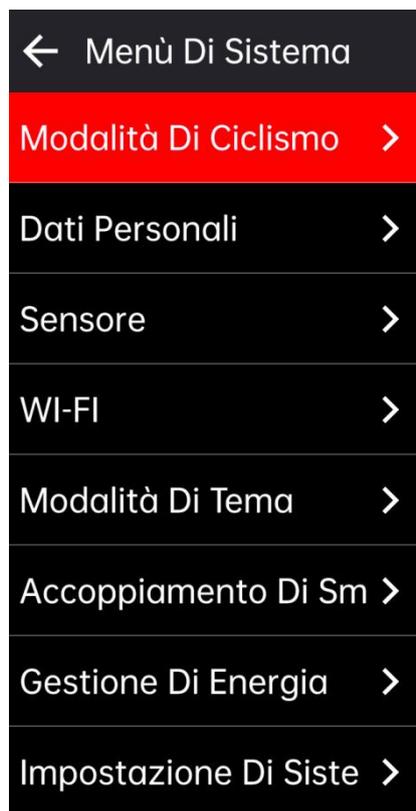
Attenzione: Dopo aver attivata Notifica intelligente, il consumo della carica di batteria del dispositivo e dello smartphone aumenterà, per causa dell'attivazione continue di Bluetooth.

Pagina di stato

1. Scorri verso il basso nella parte superiore della Pagina iniziale o della Pagina di ciclismo per aprire la Pagina di stato, oppure seleziona  per attivare la Pagina di stato.
2. La Pagina di stato mostra informazioni come il GPS, la carica di batteria, lo stato di collegamento con smartphone, l'ora di alba, l'ora di tramonto, l'altitudine attuale, ecc.
3. La pagina di stato consente di accedere rapidamente a funzioni come Impostazione GPS, Calibrazione dell'altitudine, Regolazione della luminosità, Impostazione del sensore, Meteo, Notifiche intelligenti ecc.

Impostazione

Seleziona **Menu di sistema** sulla Pagina iniziale per visualizzare l'opzione di Impostazione di funzione, è possibile anche selezionare  per accedere rapidamente alla Pagina di Menu di sistema.



Sensore

Ciclocomputer supporta l'accoppiamento con sensori wireless con protocolli di comunicazione ANT+ e Bluetooth, tra cui cardiofrequenzimetro, misuratore di cadenza, tachimetro, sensore di potenza, allenatore intelligente, cambio elettronico, radar, luce di bici, bici elettrica, ecc, per i sensori da terza parte, fare riferimento all'effettiva implementazione del dispositivo.

Accoppiamento di sensore

Prima di accoppiare un sensore di frequenza cardiaca, un sensore di cadenza, un sensore di velocità o un sensore di potenza da terza parte, assicurarsi che sia stato installato correttamente. Per ulteriori informazioni sull'installazione di un sensore, consultare il proprio manuale d'uso. Si consiglia di controllare l'ID di dispositivo sul retro di ogni trasmettitore per assicurarsi che venga trovato il trasmettitore corretto nell'elenco.

1. Seleziona **Aggiungi sensore** per accedere all'elenco dei sensori, è possibile cercare tutti i sensori, e anche cercare per tipo.
2. Ciclocomputer inizierà a cercare i sensori.
 - Sensore di cadenza: girare alcune volte la manovella per attivare il sensore. La luce rossa lampeggia sul sensore indica che il sensore è attivato.
 - Sensore di velocità: girare la ruota alcune volte per attivare il sensore. La luce rossa lampeggia sul sensore indica che il sensore è attivato.
 - Sensore di potenza da terza parte: girare la manovella per riattivare il trasmettitore.
3. Quando sta trovato il sensore, vengono visualizzati il tipo di dispositivo e l'ID, seleziona il sensore da collegare.
4. Seleziona **Accoppia** per avviare l'accoppiamento.

5. Dopo l'accoppiamento, viene visualizzata la finestra pop-up di Collegamento riuscito e il sensore viene visualizzato nell'elenco dei sensori.

Attenzione:

1. Prima di collegare, assicurarsi che il sensore sia attivato, dopo che la ricerca e l'accoppiamento del sensore sono riusciti, si collegherà automaticamente al dispositivo.
2. Dopo la sostituzione della batteria, è necessario collegare nuovamente al sensore.
3. Dopo il ripristino o l'aggiornamento di alcune versioni del firmware, potrebbe richiedere di ricercare e collegare di nuovo ai sensori,
4. Per i sensori a doppia modalità BLE/ANT+, si consiglia di utilizzare il protocollo ANT+ per il collegamento.

Impostazione di sensore

Potrebbe essere necessario impostare il sensore per garantire l'utilizzo corretto e la misurazione accurata. Il metodo di impostazione è il seguente: selezionare il sensore collegato e aprire il menu per selezionare l'elemento di dati da impostare.

- Dimensione di ruota: se si collegato un sensore di velocità che misura la velocità, è necessario impostare la dimensione di ruota. Seleziona il sensore di velocità, poi seleziona il diametro della ruota per impostare la dimensione della ruota. Il metodo di impostazione della dimensione di ruota può essere determinato facendo riferimento al metodo riportato nella tabella delle dimensioni di ruota in appendice.
- Lunghezza di manovella: impostare la lunghezza di manovella in millimetri. Questa impostazione è visibile solo se è stato collegato a un sensore di potenza.
- Calibrare il sensore di potenza :girare prima la manovella per riattivare il sensore di potenza. Poi selezionare Calibra potenza dal menu Sensore di potenza, e seguire le istruzioni a schermo per calibrare il sensore. (Per le istruzioni di calibrazione specifiche per il sensore di potenza, consultare il Manuale dal produttore.)

Rimozione del sensore

1. Selezionare un sensore salvato per visualizzare l'opzione di Impostazione del sensore.
2. Selezionare **Dimentica** per rimuovere il sensore che è selezionato.

Wi-Fi

Il dispositivo supporta la sincronizzazione dei dati e il trasferimento di file tramite Wi-Fi. Dopo aver attivato il Wi-Fi, il dispositivo sincronizzerà automaticamente i dati delle attività e altre informazioni AGPS quando è connesso a una rete Wi-Fi.

1. Seleziona **Wi-Fi** per visualizzare l'elenco delle reti Wi-Fi disponibili nelle vicinanze.
2. Seleziona **Abilita** per attivare la funzionalità Wi-Fi.
3. Segui le istruzioni nell'APP iGPSPORT per configurare la connessione Wi-Fi desiderata.

Modalità di tema

Il dispositivo supporta la personalizzazione del tema, la modalità scura, e la personalizzazione dei componenti, consentendo di selezionare le opzioni di tema desiderate per il dispositivo.

- Selezionare **Colore di tema** per scegliere il colore del tema preferito.
- Selezionare **Modalità scura** per visualizzare l'opzione della modalità scura.
- Selezionare **Impostazione di componenti** per visualizzare lo stato di visualizzazione dei componenti sulla Pagina Iniziale e selezionare i componenti per visualizzare l'opzione di configurazione.

Gestione dell'alimentazione

Seleziona **Gestione dell'alimentazione** per visualizzare l'opzione di risparmio energetico. Il dispositivo supporta la modalità di risparmio energetico, lo standby automatico e la funzione di spegnimento automatico.

Modalità di risparmio energetico

- La modalità di risparmio energetico prolunga la durata della batteria, ma riduce la precisione della registrazione dell'attività.
- Dopo aver attivato la modalità risparmio energetico, il dispositivo modificherà la frequenza di registrazione della posizione GPS e dei dati del sensore, prolungando così il tempo di utilizzo del dispositivo. Questa impostazione ottimizza l'utilizzo della batteria e ne ottiene una maggiore durata della batteria durante i ciclisti a lungo o quando la carica di batteria è bassa.
- Il GPS in modalità di risparmio energetico registra i dati di posizioni tracciamenti e di sensore a una frequenza inferiore.

Attenzione: è necessario caricare il dispositivo dopo ogni ciclismo e disattivare la modalità di risparmio energetico per un'esperienza completamente funzionale.

Lingua

Il Ciclocomputer supporta diverse lingue e può essere selezionato in base alle tue esigenze.

1. Seleziona **Impostazioni sistema > Lingua** per visualizzare l'opzione di lingua.
2. Seleziona una lingua per cambiare la lingua.

Retroilluminazione

1. Seleziona **Impostazioni sistema > Retroilluminazione** per visualizzare l'opzione di retroilluminazione.
2. Seleziona **Automatico** per attivare/disattivare la retroilluminazione automatica. Dopo l'attivazione della retroilluminazione automatica, il dispositivo regolerà automaticamente la luminosità in base alla luminosità ambientale.
3. Seleziona **Durata retroilluminazione** per visualizzare l'opzione di durata della retroilluminazione.
4. Seleziona **Luminosità notturna** per attivare/disattivare la retroilluminazione automatica durante la notte. Dopo l'attivazione della luminosità notturna, la retroilluminazione rimarrà costantemente accesa durante le passeggiate notturne.

Suono

1. Seleziona **Suono tasti** per attivare/disattivare il suono dei tasti.
2. Seleziona **Avviso sonoro** per attivare/disattivare i suoni di avviso.

Modalità di GPS

Il Ciclocomputer dispone di un sistema satellitare multi-stella e multi-frequenza integrato, che fornisce velocità, distanza e altitudine per diversi tipi di attività ciclistiche all'aperto. Oltre al GPS, il dispositivo fornisce numerose combinazioni di configurazioni che gli utenti possono scegliere per diverse situazioni di utilizzo.

1. Seleziona **Impostazioni sistema > Impostazioni GPS** per accedere al menu di selezione della modalità GPS, dove puoi scegliere la modalità in base alle diverse situazioni.
2. Seleziona una modalità GPS per visualizzare le configurazioni della modalità.
3. Seleziona **Abilita** per attivare questa modalità.

Orario

1. Seleziona **Orario** per visualizzare l'opzione di orario.
2. Seleziona **Impostazioni fuso orario** per cambiare il fuso orario del Ciclocomputer.
3. Seleziona **Stile visualizzazione orario** per modificare il formato dell'orario.

Unità

E' possibile personalizzare le unità di misura dei dati, inclusi: distanza/velocità, altitudine/altitudine verticale, temperatura e peso.

Reset del dispositivo

1. Seleziona **Reset del dispositivo** per visualizzare l'opzione di ripristino del dispositivo.
2. Seleziona **Reset** per ripristinare le impostazioni predefinite del dispositivo e le modalità di ciclismo, ma senza eliminare i dati storici.
3. Seleziona **Elimina tutto** per ripristinare le impostazioni predefinite del dispositivo e le modalità di ciclismo, eliminando contemporaneamente tutti i dati storici.

Attenzione: Elimina tutto reimposterà la configurazione, scollegherà il dispositivo Bluetooth, cancellerà tutti i dati e la distanza totale percorsa. Pertanto, ti consigliamo di attivare la sincronizzazione automatica dei dati nell'APP iGPSPORT > Dispositivo > Gestione dati e di salvare i dati personali.

Aggiornamento del firmware

Aggiornamento del firmware di dispositivo supporto Wi-Fi OTA.

1. Seleziona **Impostazioni di sistema > Aggiornamento del firmware** per visualizzare opzioni.
2. Seleziona **Verifica aggiornamento** per verificare manualmente la versione del firmware.
3. Seleziona **Aggiornamento automatico** per attivare / disattivare la funzione di aggiornamento automatico. Dopo aver attivato l'aggiornamento automatico, il dispositivo aggiornerà automaticamente la versione del firmware durante il tempo di inattività specifico, mantenendo così il software del dispositivo aggiornato all'ultima versione disponibile.

Attenzione: l'utilizzo della funzione di aggiornamento automatico del firmware richiede la connessione a una rete Wi-Fi e che la rete sia in uno stato normale.

Riavvio di dispositivo

Se si verifica i problemi con dispositivo durante l'utilizzo, provare a riavviarlo. Il riavvio del dispositivo non eliminerà le impostazioni o i dati personali sul dispositivo. Premendo a lungo  il tasto e si spegnerà automaticamente il dispositivo, premere nuovamente il tasto  e lo riavvierà.

iGPSPORT APP

Nell'APP iGPSPORT è possibile gestire il dispositivo, vedere l'interpretazione visiva in tempo reale dei dati sportivi, pianificare l'allenamento, navigare sul percorso e comunicare con altri ciclisti.

Impostazione di utente

È importante impostare con precisione le impostazioni fisiche, soprattutto per il peso, l'altezza, la data di nascita e il sesso, poiché questi fattori possono influire sull'accuratezza delle misurazioni, come il valore limite dell'intervallo di frequenza cardiaca e il consumo calorico.

In Impostazione di utente è possibile impostare quali sesso, altezza, peso, data di nascita, frequenza cardiaca massima, frequenza cardiaca a riposo, FTP, e impostazioni degli intervalli di allenamento per la velocità, la cadenza, la frequenza cardiaca e altri parametri.

Dati di attività

Con l'app iGPSPORT è possibile accedere facilmente ai dati delle attività ciclistiche passate e pianificate, anche creare nuovi obiettivi di allenamento.

Ottenere una rapida panoramica delle attività ciclistiche e analizzare immediatamente i dati di sommario dettagliati, le registrazioni grafiche e i varie dati dettagliati. Visualizzare il registro dell'attività ciclistica e l'analisi statistica dei dati durante l'attività. È inoltre possibile tenere un conteggio dei dati relativi all'attività in diversi cicli temporali.

Impostazioni di dispositivo

È possibile impostare facilmente varie funzioni sul dispositivo nell'APP iGPSPORT, tra cui l'aggiunta rapidamente, la modifica, l'abilitazione della visualizzazione della pagina dei dati, l'impostazione delle opzioni automatiche e le funzioni di avviso, l'aggiornamento. Per ulteriori informazioni, consultare i contenuti dell'iGPSPORT.

Condivisione dell'attività

Con la funzione di condivisione delle immagini dell'app iGPSPORT, è possibile condividere le immagini e i dati dell'allenamento sui canali sociali medie più popolari, come Facebook e Instagram. È possibile condividere le foto esistenti o scattarne di nuove e personalizzarle utilizzando i suoi dati di allenamento. È anche possibile condividere istantanee del percorso di allenamento se si dispone di registri GPS durante il allenamento.

Impostazione di diametro di ruota comunale

L'impostazione di dimensione della ruota è un prerequisito per la corretta visualizzazione delle informazioni di ciclismo. Esistono due modi per determinare la dimensione della ruota della bicicletta:

Metodo 1: Misurare manualmente la ruota per ottenere il risultato più preciso.

- Utilizzare l'ugello dell'aria per segnare il punto in cui la ruota tocca il terreno. Tracciare una linea sul terreno per segnare il punto. Fare avanzare la bicicletta avanti su una superficie piana per un giro completo. Il pneumatico dovrebbe essere verticale rispetto al terreno. Tracciare un'altra linea sul terreno in corrispondenza dell'ugello dell'aria per segnare una rotazione completa della ruota. Misurare la distanza tra le due linee.
- Sottrarre 4 mm per calcolare il peso della bicicletta e ottenere la circonferenza della ruota.

Metodo 2: Osservare il diametro stampato sulla ruota e farlo corrispondere alla dimensione in millimetri della ruota nella colonna di destra della tabella. È possibile anche cercare online e calcolare le dimensioni non elencate nella tabella.

Tabella del diametro di ruota comunali

Diametro di ruota	Lunghezza (mm)	Diametro di ruota	Lunghezza (mm)
12×1.75	935	26×1.25	1953
14×1.5	1020	26×1-1/8	1970
14×1.75	1055	26×1-3/8	2068
16×1.5	1185	26×1-1/2	2100
16×1.75	1195	26×1.40	2005
18×1.5	1340	26×1.50	2010
18×1.75	1350	26×1.75	2023
20×1.75	1515	26×1.95	2050
20×1-3/8	1615	26×2.00	2055
22×1-3/8	1770	26×2.10	2068
20×1-1/2	1785	26×2.125	2070
24×1	1753	26×2.35	2083
24×3/4Tubular	1785	26×3.00	2170
24×1-1/8	1795	26×1	2145
24×1-1/4	1905	27×1-1/8	2155
24×1.75	1890	26×1-1/4	2161
24×2.00	1925	26×1-3/8	2169
24×2.125	1965	29×2.1	2288

26×7/8	1920	29×2.2	2298
26×1 (59)	1913	29×2.3	2326
26×1 (65)	1952	650×35A	2090
650×38A	2125	700×28C	2136
650×38B	2105	700×30C	2170
700×18C	2070	700×32C	2155
700×19C	2080	700CTubular	2130
700×20C	2086	700×35C	2168
700×23C	2096	700×38C	2180
700×25C	2105	700×40C	2200

Contattaci

Sito web ufficiale: www.igpsport.cn

Produttore: Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd.

Indirizzo: 3 piano di Creative Workshop, No.04, Zone D di Creative World, No.16 Yezhihu West Road, Distretto Hongshan, Wuhan, Provincia di Hubei, Cina

Tel. servizio: 027-87835568

Email: service@igpsport.com

Dichiarazione:

Il presente manuale d'uso è solo un riferimento per l'utente, se il contenuto o i passaggi sono differiscono dalla funzionalità del proprio dispositivo, seguire le istruzioni del dispositivo, non avviserà in seguito il Wuhan Qiwu Technology Co.,Ltd.