

# CARBODRINX 1000 g

Obsahuje pestré zdroje sacharidů jak pro rychlou využitelnost, tak i pro pozvolné uvolňování energie. 5 zdrojů sacharidů (maltodextrin, fruktóza, sacharóza, glukóza, isomaltulóza) vám dodají energii a pomůžou s regenerací po intenzivním fyzickém výkonu. Vitamíny skupiny B zase pomůžou snížit pocity únavy a vyčerpání a zároveň podpoří optimální energetický metabolismus. Carbodrinx je pro sportovce jedinečný také díky přidaným antioxidantům vitamínům C, E a aminokyselinám L-arginine a L-glutamine.

Carbodrinx se vám bude hodit zejména při objemových fázích, při intenzivních aktivitách nebo po vyčerpávajících trénincích.

## Benefity:

- 5 zdrojů sacharidů pro ještě lepší dodání energie
- Palatinose™ - pozvolné uvolňování energie
- L-arginine
- L-glutamine
- antioxidanty vitamín C a E
- vitamíny skupiny B

## Sacharidy

Je to jedna ze tří nejdůležitějších makroživin v naší stravě. Základní rozdělení sacharidů určuje délka jejich řetězce. Označení CUKRY se používá pouze pro monosacharidy a disacharidy, delší řetězce spojených monomerů jsou chápány jako SACHARIDY. Pro naše tělo jsou cukry nejlépe dostupný zdroj energie, a proto je vhodné myslet na jejich doplňování při intenzivnější či dlouhodobější aktivitě. Věděli jste, že u dospělého člověka spotřebuje mozek okolo 120g glukózy za den?

## Chrom

Řada potravin obsahuje stopové množství chromu. Mezi přírodní zdroje patří například maso, červená řepa, kvasnice, pivo, mléčné výrobky nebo hrubá obilná mouka. Chrom účinkuje společně s insulinem a je důležitý pro schopnost organismu využít cukr. Napomáhá tedy k udržení optimální hladiny glukózy v krvi a další jeho užitečná vlastnost je i podpora správného metabolismu makroživin.

## Antioxidanty

Věděli jste, že oxidační stres má na naše tělo negativní vliv? Může být vyvolán řadou onemocnění, ale i kouřením či alkoholem. Vzniká nadměrnou produkcí nebo nedostatečným odstraňováním volných radikálů. Proto je třeba mít silnou přirozenou antioxidační ochranu. Před poškozením buněk volnými radikály nám mohou být nápomocni antioxidanty jako například vitamín C a E.

**Doporučené dávkování:** Pro dlouhotrvající intenzivní fyzický výkon rozmíchejte dávku 90 g v 500 ml vody. Doporučeno zapíjet vodou! Pro krátké sportovní aktivity o nižší intenzitě nebo při silových sportech rozmíchejte 45 g v 300-500 ml vody. Maximálně 4 dávky (4 x 90 g) za den. Nepřekračujte doporučené dávkování.

**Použití:** 1 mírně navršená odměrka = cca 30 g. Dávku intenzivně rozmíchejte pomocí šejkru. Po otevření skladujte při teplotě do 25 °C a spotřebujte do 3 měsíců.

**Upozornění:** Doplněk stravy, s cukry. Nenahrazuje pestrou stravu. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Chraňte před teplem, mrazem a vlhkostí.

**příchuť citron:** maltodextrin, fruktóza, sacharóza, glukóza, 3 % isomaltulóza - Palatinose™ (je zdrojem fruktózy a glukózy), regulátor kyselosti kyselina citronová, citronan sodný, aroma, L-glutamin, chlorid sodný, L-arginin, protispěkové látky fosforečnan vápenatý a oxid křemičitý, vitaminový premix (kyselina L-askorbová, DL- $\alpha$ -tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantotenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, kyanokobalamin), barvivo beta karoten, mléčnan chromitý. **Může obsahovat stopy sóji a mléčné bílkoviny.**

**příchuť meloun:** maltodextrin, fruktóza, sacharóza, glukóza, 3 % isomaltulóza - Palatinose™ (je zdrojem fruktózy a glukózy), aroma, regulátor kyselosti kyselina citronová, citronan sodný, L-glutamin, chlorid sodný, L-arginin, koncentrát z červené řepy, protispěkové látky fosforečnan vápenatý a oxid křemičitý, vitaminový premix (kyselina L-askorbová, DL- $\alpha$ -tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantotenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, kyanokobalamin), mléčnan chromitý. **Může obsahovat stopy sóji a mléčné bílkoviny.**

<b>CARBODRINX</b>	<b>45 g</b>	<b>90 g</b>	<b>4 x 90 g (360 g)</b>
Energetická hodnota	727 kJ/171 kcal	1454 kJ/342 kcal	5814 kJ/1368 kcal
Tuky	0 g	0 g	0 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0 g	0 g
Sacharidy	41,5 g	83 g	332 g
z toho cukry	15,5 g	31 g	124 g
Vláknina	0 g	0 g	0 g
Bílkoviny	0,7 g	1,4 g	5,6 g
Sůl	0,45 g	0,9 g	3,6 g
Chrom	6 µg = 15 %*	12 µg = 30 %*	48 µg = 120 %*
Sodík	175 mg	350 mg	1 400 mg
Vitamin E	19,4 mg	6,8 mg	9,0 mg
L-Arginin	200 mg	400 mg	1 600 mg
L-Glutamin	250 mg	500 mg	2 000 mg
Vitamin C	16 mg	32 mg	128 mg
Vitamin E	2,4 mg	4,8 mg	19,2 mg
Niacin (Vitamin B3)	3,2 µg	6,4 µg	25,6 mg
Kyselina pantothenová (Vitamin B5)	1,2 mg	2,4 mg	9,6 mg
Vitamin B6	0,28 mg	0,56 mg	2,24 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	0,28 mg	0,56 mg	2,24 mg
Thiamin (Vitamin B1)	0,22 mg	0,44 mg	1,76 mg
Kyselina listová	40 µg	80 µg	320 µg
Biotin	10 µg	20 µg	80 µg
Vitamin B12	0,5 µg	1 µg	4 µg

Obsah vitaminů v 45 g odpovídá 20 % referenční hodnoty příjmu

Obsah vitaminů v 90 g odpovídá 40 % referenční hodnoty příjmu

\*Referenční hodnota příjmu

#### **Balení:**

- 1000 g

#### **Počet balení v kartonu:**

- 1000 g - 6 ks